



2020年10月号



にこちゃん便り

にこトピア名取15周年

拝啓 晩秋の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より当デイサービスセンターにこトピア名取をご利用いただき誠にありがとうございます。

この度、令和2年10月17日をもちまして、開設15周年を迎えることができました。これもひとえに利用者様やご家族様をはじめ 皆々様のご支援とご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

これを機に職員一同 心を新たに皆様笑顔で楽しく過ごして頂けるように努めて参ります。今後ともご支援・ご指導賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。



敬具
にこトピア名取 管理者



お赤飯や天ぷらなどのお祝い膳を召し上がって頂きました。



おやつは、和菓子を食べ皆さん美味しいと話されていました。



消毒等の感染予防対策を行っております。



※当広報誌の個人情報各個人の同意を得たものに限り掲載しています。

《機能訓練》

利用者様の訓練の様子を紹介します。

《当利用者様の状態》

- ・ご利用開始当初は杖歩行
- ・本年2月に腰椎圧迫骨折受傷、1か月程度の入院加療された
- ・3月にご利用再開、再開時は施設内常時車椅子使用



ご利用再開されてから、医師の指示などによる運動制限がないことを確認し、痛み状態を確認しつつ、マッサージ、歩行練習から徐々に運動を再開してきました。開始時は痛みや疲労感が強く出ておりましたが…

現在は歩行練習、マシントレーニング、脚の運動を苦痛なく行えるようになっております。

《効果》

退院直後は下肢の痛みや体力低下が目立ち、ご自宅では膝をついて移動されていたとの事ですが、状態を確認しながら徐々に運動を再開していきました。現在は施設内の短距離の移動や送迎時の移動で歩行可能となりました。

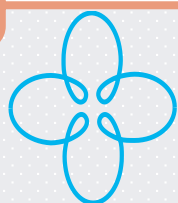
現在マシントレーニングはご利用当初よりも負荷を上げて実施しております。



ご利用期間中に入院され、休止した後に再開される場合、診療情報提供書などをもとに医療機関とも連携して無理のないように、また不足のないように配慮しながら機能訓練を提供しております。

《編集後記》

今月は、台風や長雨も少なく過ごしやすい季節になりました。朝晩の気温の寒暖差があり体調崩しやすくなりますので気を付けてお過ごし下さい。引き続き、コロナ感染やインフルエンザ感染予防のためうがい手洗い、マスク着用を宜しくお願い致します。



SG GROUP

社会福祉法人みやぎ会

デイサービスセンターにこトピア名取

〒981-1232 名取市大手町6丁目3-2

TEL.022-383-3661 FAX.022-383-3662

みやぎ会
ホームページ

