



にこちゃん便り



2020年6月号

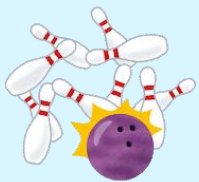


レクリエーション



＜ボーリング＞

職員が付き添い前方にあるペットボトルをボールを転がし倒して頂きます。ペットボトルの位置に集中し投げる強さや腕を動かすことなど様々なりハビリに効果が望めます。



＜麻雀＞

声掛け行い4人で行う頭脳ゲームです。手先を使い利用者さんと交流をしながら心の健康を回復させる目的もあります。

＜紙コップトランプ積み＞

紙コップ、トランプのカードを挟んで積み重ねていきます。コップを重ねる動作とトランプを重ねる動作の組み合わせで手の細かい動きを必要とします。皆さん集中して取り組まれています。



レクリエーション実施にあたり、消毒等の感染予防対策を行っております。

《介護予防体操 その2》

タオルを持ちながら
体をゆっくり左に動か
します。(5回)

タオルを使った体操を紹介します。
ご自宅でも行って下さい。

タオルをゆっくり
体の前後に出し
ます(5回)



タオルを上下に
ゆっくり動かします。
(5回)



葉っぱに虫がついたた
め自家製の消毒液を作
り噴霧しました。

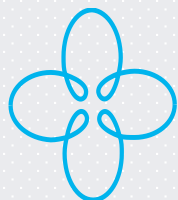


なすや花の苗もどん
どん大きく育ってき
ました!



《編集後記》

新型コロナ感染を予防するために引き続き、うがいや手洗い、マスク着用をお願いします。また、検温のご協力を宜しくお願い致します。梅雨空が続き、急な気温の寒暖差がありますので、体調を崩さないように気をつけてお過ごし下さい。



SG GROUP

社会福祉法人みやぎ会

デイサービスセンターにこトピア名取

〒981-1232 名取市大手町6丁目3-2

TEL.022-383-3661 FAX.022-383-3662

みやぎ会
ホームページ

