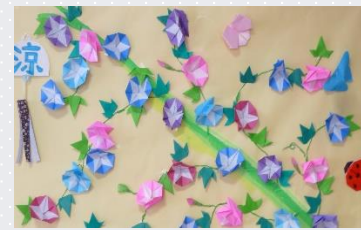




にこちゃん倶い



2020年8月号

《機能訓練》

利用者様がそれぞれ取り組まれている内容の一部をご紹介します。

＜主な症状＞

- ・歩行時のふらつき、転倒
- ・腰痛

座位での体幹・下肢の運動を行っています。



腰痛に注意しながら立位のバランス練習や横歩きなど様々な歩行練習を行っています。



＜効果＞

後ろを振り返る時や体をひねった時に転びやすかったのが、今は安定してきたようです。

＜主な症状＞

- ・股関節・膝関節の可動域制限
- ・下肢の筋力低下・運動時痛



ボールを使用し関節可動域の維持拡大と体幹を鍛え下肢痛予防を行っています。

下肢の関節可動域制限のためできなかった靴下をはく動作はソックスエイドという道具を使用し一人で履けるようになりました。



＜効果＞

車椅子を使用していましたが、リハビリを行いシルバーカーで歩行出来るようになりました。

消毒等の感染予防対策を行っております。



※当広報誌の個人情報各個人の同意を得たものに限り掲載しています。

＜主な症状＞
・肩こり・腕があがりにくい



マッサージをしている
おかげで肩が上がる
ようになりました。

腕で引っ張る運動(ローイング)で
筋力がつきました。



＜効果＞

以前は大変ながらも頑張って
行っていたご自宅前の草むしり
が楽に行えるようになったと話
を伺っています。

レクリエーション



同じテーブルの
皆さんとトラン
プを楽しませて
います。

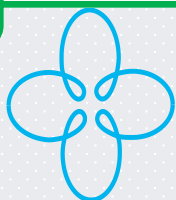


脳トシや点つ
なぎを真剣に
行っています。



《編集後記》

暑い日が続いていますが、暦の上では立秋を向かえ秋の気配が感じられます。体調管理に注意してお過ごしください。また、新型コロナの感染もまだまだ収まりません。引き続きマスク着用や手指の消毒をお願いいたします。



SG GROUP

社会福祉法人みやぎ会

デイサービスセンターにこトピア名取

〒981-1232 名取市大手町6丁目3-2

TEL.022-383-3661 FAX.022-383-3662

みやぎ会
ホームページ

