



# にこちゃん便り



2020年9月号

## 《機能訓練》

今年5月からご利用されている利用者様の訓練の効果をご紹介します。

### 《当利用者様の状態》

- ・歩行器を使用されている
- ・右上下肢が動かしづらい
- ・右足が上がりにくい

マシントレーニング、脚の運動を通して、両下肢をバランス良く動かす運動を続けていただいております。



お体の動かしづらさを軽減するため、また起こり易い関節拘縮を防ぐため、関節可動域訓練を行っています。



### 《効果》

歩行速度の変化(5m歩行)

〈初回〉      〈3ヶ月後〉

通常 26.3秒 → 21.0秒

最大 20.8秒 → 17.2秒

右足が動かしやすくない力も入りやすくなったことで、歩行がスムーズに行えるようになってきています。



消毒等の感染予防対策を行っております。



※当広報誌の個人情報各個人の同意を得たものに限り掲載しています。

## 避難訓練

9月6日(日)に避難訓練を行いました。  
当日ご利用の皆様に参加して頂きました。  
皆さん真剣に取り組まれました。



職員が、消火器の  
使い方を練習しました。



職員付き添いのもと、  
慎重に階段を  
降りていました。



## レクリエーション



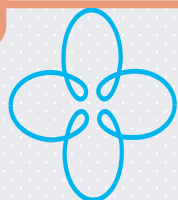
棒やタオルを使って、  
ストレッチ体操を  
しています。



カラオケで声  
を出すのは、とても良い  
ことです！

## 《編集後記》

今年の夏は暑かったですね。今月に入りだいぶ涼しくなり、過ごしやすくなりました。夏の疲れが出てくる頃です。食べ物が美味しくなる時期ですので、十分に栄養を取って夜はゆっくり休んでください。マスク着用やうがい、手洗いなどのコロナ感染予防も引き続き行っていきましょう。



SG GROUP

社会福祉法人みやぎ会

デイサービスセンターにこトピア名取

〒981-1232 名取市大手町6丁目3-2

TEL.022-383-3661 FAX.022-383-3662

みやぎ会  
ホームページ

