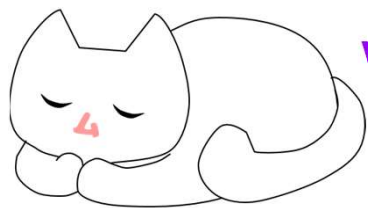


ムー通信

2019年6月
にこトピア向山の家



vol.39



みやぎ会
ホームページ



笑顔がいっぱい



向山の家の日課にお散歩があります。
歩くペースが一緒のグループであったり、スタッ
フと1対1であったり、車いすの方も出かけます。
途中、通りすがりの方や近所の方に挨拶し、下校
中の小学生に「お帰りなさい」も。

辻々の草花を愛でて、お日様や風を感じて、季節
を感じる幸せな時間です。

「今日は休まずにここまでこれたわ」とか
「もう1つ向こうまで歩いてみようかしら」等、
散歩を続けていると、少しずつではありますが
皆様のお体もお気持ちも、より元気になっていく
のがみえるのです。

スタッフの独り言

昔々ずーっと昔、歯科衛生士でした。
ピンクの白衣を着て、虫歯や歯周病予防の、歯
磨き指導に歯ブラシを片手に力んでいたなあ。
今考えると、歯科衛生士の仕事は、食べる事を
守る為だったんだなと思うのです。
ということで、向山の家は、お口の体操に力を
入れております。昼食前に響く大きな声に道行
く人もニッコリ！こんな顔になる☺☺舌体操
も真剣ですが、思わず顔を見合わせてぷっと。
歯のある人もない人も、食べる事を楽しんで頂
きたいのです。美味しく食べて飲んで、笑って
暮らしていきましょうね。

♡食べるは楽しい♡美味しいは幸せ♡



お知らせ

6月4～10日は、お口
の衛生週間です。
誤嚥性肺炎の予防はと
ても大切なことです。
昼食後には、「歯磨き
とうがい」タイムです。
向山の家に、歯ブラシ
を1本お預け下さい。

7月は「お口の健康相
談会」歯医者さんが来
てくださる予定です。