

9月 延寿だより

令和2年9月10日発行

にこトピアいわで

第49号

暦の上では秋ですが、宮城県、ここ岩出山ではまだまだ夏の日差しを感じる毎日ですが、やっと最近になり朝夕は心地よい風が吹くようになり、秋の気配が漂う季節になってきました。
今はコロナ対策として毎日定期的に窓を明け施設内換気を行ってます。しかし外気温が高く熱風が吹く感じで、居室の冷房調整にも気をつけているところです。
暑い夏の経験を今年はたくさんしましたが、夏の疲れを上手く消化しながら、入所者様が体調など崩すことのないよう食事、水分摂取、居住環境などにも十分配慮してまいります。

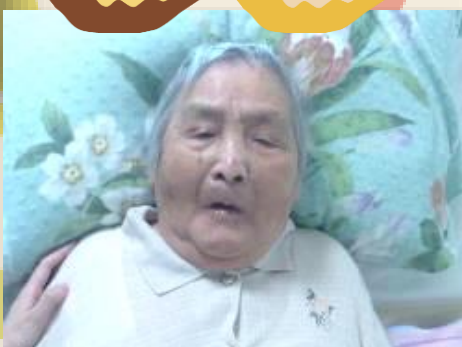
・・・日常の様子から・・・

食欲の秋！！

はい、
今日も美味しくいただけてます！！



いやいや、
ご飯はいいから
寝せてでけらいん・・・



9月 立花だより

令和2年9月10日発行

にこトピアいわで

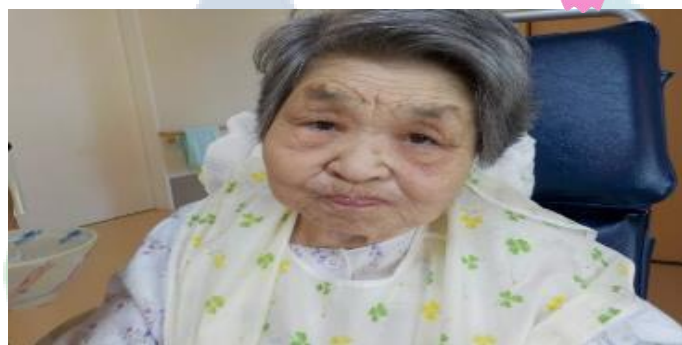
第49号

暦の上では秋ですが、宮城県、ここ岩出山ではまだまだ夏の日差しを感じる毎日ですが、やっと最近になり朝夕は心地よい風が吹くようになり、秋の気配が漂う季節になってきました。
今はコロナ対策として毎日定期的に窓を明け施設内換気を行ってます。しかし外気温が高く熱風が吹く感じで、居室の冷房調整にも気をつけているところです。
暑い夏の経験を今年はたくさんしましたが、夏の疲れを上手く消化しながら、入所者様が体調など崩すことのないよう食事、水分摂取、居住環境などにも十分配慮してまいります。

8月行事と日常の様子から…



暑さにも負けず、元気に過ごしています



9月 仙南だより

令和2年9月10日発行

にこトピアいわで

第49号

暦の上では秋ですが、宮城県、ここ岩出山ではまだまだ夏の日差しを感じる毎日ですが、やっと最近になり朝夕は心地よい風が吹くようになり、秋の気配が漂う季節になってきました。
今はコロナ対策として毎日定期的に窓を明け施設内換気を行っています。しかし外気温が高く熱風が吹く感じで、居室の冷房調整にも気をつけているところです。
暑い夏の経験を今年はたくさんしましたが、夏の疲れを上手く消化しながら、入所者様が体調など崩すことのないよう食事、水分摂取、居住環境などにも十分配慮してまいります。

***** 日常の様子から... *****



お誕生日
おめでとう
ございます



小規模通信

令和2年9月発行

にこトピアいわで NO.50



暦の上では秋ですが、宮城県、ここ岩出山ではまだまだ夏の日差しを感じる毎日ですが、やっと最近になり朝夕は心地よい風が吹くようになり、秋の気配が漂う季節になってきました。

今はコロナ対策として毎日定期的に窓を明け施設内換気を行ってます。しかし外気温が高く熱風が吹く感じで、居室の冷房調整にも気をつけているところです。

暑い夏の経験を今年はたくさんしましたが、夏の疲れを上手く消化しながら、入所者様が体調など崩すことのないよう食事、水分摂取、居住環境などにも十分配慮してまいります。

★日常の様子★

★盆踊り★

★カラオケ★



★おやつTime★



皆様室内で思い思いの
遊びを楽しんでいます
♪

9月・10月の行事予定

【9月】

・カラオケ

・レクリエーション

【10月】

・レクリエーション



9月 百々・咲良だより

令和2年9月10日発行

にこトピアいわで

第49号

暦の上では秋ですが、宮城県、ここ岩出山ではまだまだ夏の日差しを感じる毎日ですが、やっと最近になり朝夕は心地よい風が吹くようになり、秋の気配が漂う季節になってきました。
今はコロナ対策として毎日定期的に窓を明け施設内換気を行っています。しかし外気温が高く熱風が吹く感じで、居室の冷房調整にも気をつけているところです。
暑い夏の経験を今年はたくさんしましたが、夏の疲れを上手く消化しながら、入所者様が体調など崩すことのないよう食事、水分摂取、居住環境などにも十分配慮してまいります。

8月行事と日常の様子から…

先月は各ユニットで夏祭りを開催しました。皆さん魚釣りゲームをしたりスイカを食べながら楽しんでおりました。



よろしくお願いします♪

8月より入所されました。

施設からのお知らせ

9月1日～ 社会福祉法人 みやぎ会

皆様には7月より、同じSGグループの中核法人である「社会福祉法人みやぎ会」との合併する旨をご連絡ご報告し申し上げておりました。

この度、宮城県並びに大崎市へ合併手続き関係書類の数々を作成提出、検査確認も無事完了し、当初の予定通り9月1日付けで合併承認もいただき、有備会は新たにみやぎ会として、新たにスタートしたところであります。

ご家族の皆様には、合併に伴い新たな契約書・慈雨羽陽事項説明書・個人情報同意書・銀行口座振替依頼書等々への署名捺印依頼にご理解ご協力を賜り、改めて御礼と感謝申し上げます。

今後はなお一層、皆様に「社会福祉法人みやぎ会」になって良かったといわれるよう、スタッフ一同さらに精進してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

面会禁止・解除について！！

1. 面会禁止の解除 9月10日(木)～
※大崎管内・加美郡内に感染者が発生の場合は、即面会禁止
※今後流行の兆しがあると判断される場合は、即面会禁止
2. 面会人数・回数・時間ほか
①対象者: 県内在住の家族に限定
②希望者: 事前に面会日時を必ず電話予約のうえ来所
特養・小規模: 0229-87-5429 (担当: 相談員・斎藤、ケアマネ・菅原・佐々木努)
グループホーム: 0229-87-5284 (担当: 勝本・伊藤)
③面会曜日: 月曜日～金曜日 面会時間: 13:00～16:00 1回20分以内
※予約なしの面会のご遠慮・お断りさせていただきます。
※更なる対策強化一環に鑑み、土・日・祝日は事務所不在日となる事に決定され、その為面会もオムツ・パット等のお届けは平日限定(9時～17時)になる旨ご理解・ご協力お願い申し上げます。
④面会人数: 最大2名まで(乳幼児・児童(12歳以下)は禁止
面会回数: 1家族1週間に1回
⑤来所される際は、必ずマスクの着用、入館時の手指消毒、入口での検温をお願いします。

5年に一度の国税調査です。

今年は5年に一度の国税調査の実施される年度です。今年はコロナ対策・感染防止を目的に、施設に住所登録されてる入所者様については、特養ケアマネが調査員代行として、大崎市役所より任命され委嘱状が

重要!

＜衣替えについて＞
朝夕と少しずつ涼しくなっています。衣服の不足等ご相談させていただくことがあるかと思えます。面会時あるいは施設当て送付いただくよう、ご理解ご協力お願いします。

スタッフ 大募集



～編集後記～

みやぎ会になっても、これまでと変わらない窓口対応に心がけて参りますので、気軽に声がけください。

ビタミンDのはたらき



*ビタミンDとは？

カルシウムの吸収を助け、丈夫な骨をつくる栄養素。ビタミンDは食べ物から摂れるだけでなく、日光を浴びることでヒトの体内でも作られます。

*ビタミンDが不足すると…

小腸や腎臓からのカルシウムの吸収が不十分となり、骨や歯の形成がうまくいかなくなります。骨粗鬆症により骨がもろくなると、転倒・骨折のリスクが高まります。ビタミンDとカルシウムを十分にとることに加え、適度な日光浴と運動をして丈夫な骨をつくりましょう！

*ビタミンDを上手にとる工夫

■カルシウムと一緒に摂る

魚類にはカルシウムも多く含まれているので、骨の健康にはおすすめの食材!!
カルシウムとビタミンDを一緒にとることで十分に栄養を吸収することができます。

■冬はとくに摂取を心がける

日光にあたることで皮膚でもビタミンDはつくられるが、紫外線が少ない冬はビタミンDが不足しがちになります。積極的に含んだ食材を食べましょう。



低カロリー・ビタミン・食物繊維が豊富♡

きのこ



*骨粗鬆症予防 ビタミンD

カルシウムの吸収率がよいといわれている牛乳・乳製品でも摂取量の半分程度しか体に吸収されないため、ビタミンDを含むきのこ類と一緒に摂ると◎

*ダイエットの強い味方 キノコキサン

免疫力を高め、血中コレステロールを下げる作用があるといわれています。脂質の吸収を抑え、体外に排出するはたらきもあるといわれ、ダイエット効果も！

*免疫力アップ β-グルカン

免疫力をアップさせ、アレルギーの予防・改善の効果も期待できます。