

# にこトピアくらぶ



棒刺し訓練(ペグ)



ローイング



レッグプレス

2020 10月号 vol.149



エアロバイク



可動域訓練



小集団リハビリ体操

リハビリをして運動の秋にしよう。



おはぎは、はんごろ

して美味しくなる



季節を感じてコスモスを飾りまし



誕生日会でバルーンアートを作りました



お彼岸でおはぎを作ったよ



# HAPPY BIRTHDAY



## 9月誕生者

お誕生日おめでとうございます。



### <10月の行事予定>

☆誕生会

ゲーム大会

☆季節の壁画

☆秋の吊るし飾り作り

☆おやつ作り

☆芋煮会



◎敬老の日：ご長寿おめでとうございます。



三密回避、飛沫防止に「デスクパーテーション」を設置しコロナ対策を行っております。



※リハビリ支援外出は新型コロナウイルス感染防止の為、見合わせております。

※床屋さんの予定は、新型コロナウイルス感染予防の為、今月はございません。