

にこトピアくらぶ



2021 4月号 vol.155



レッグプレス



ローイング



レッグエクステンション



アブダクター

季節の変わり目です。
体調を崩さないよう
しっかり運動しましょう。



小集団活動



歩行訓練



ホットリズミー



ウォーターベッド



カラオケで気分を
リフレッシュ



園芸活動



HAPPY BIRTHDAY



お誕生日おめでとうございます。



お楽しみ会



＜4月の行事予定＞

- ・お楽しみ会
- ・春のおやつ作り
- ・ちらし寿司作り
- ・お花見 ・カレンダー作り
- ・壁画作り(藤棚)
- ・週一ゲーム

※コロナウイルス感染予防対策の為、マスクの着用をお願い致します。
予備のマスクをかばんにいれていただけると幸いです。