

にこトピアくらぶ



2021 5月号 vol.156



レッグプレス



ローイング



レッグエクステンション



アブダクター

日ごとに暖かくな
ってきます。
体を動かし健やか
に過ごしましょう。



小集団活動



エアロバイク



ホットリズムミー



ちらし寿司作り



声を大きくコロナを吹き飛ばしましょう



HAPPY BIRTHDAY



4 月 誕 生 者
お誕生日おめでとうございます。



おやつ作り



ゲーム大会

＜5月の行事予定＞

- ・お楽しみ会(ビンゴゲーム)
- ・G.W.のおやつ作り
- ・母の日昼食作り
- ・生け花作り ・壁面作り
- ・茶摘みの貼り絵
- ・週一ゲーム

※コロナウイルス感染予防対策の為、マスクの着用をお願い致します。
予備のマスクをかばんにいられていただくと幸いです。