

# 【DSばんちょうの特徴①：中心街に立地】

フランク柳谷



八戸市の中心街にあるデイサービス！  
三社大祭、美術館、デパート物産展等を楽しむ外出  
訓練もできる！  
歩行訓練も実際の街をテクテク♪。実際の場面に即  
した訓練で歩行能力向上(^\_^♪



※現在、コロナウイルス感染予防対策にて、外出機能訓練は限定的な企画となっています。  
DS内で楽しみながら機能向上していただけるよう、ばんちょうオリジナルカルタやテラスでの体操等実施しています。



## 【特徴②：マシン設備・多彩なメニュー準備】

レジェンド  
ピンク藤田



中心街でマシントレーニングができますよ！

まだまだ介護のお世話にはなりたくない人は、  
ぜひマシントレーニングをおすすめ！  
健康寿命延ばし、楽しい人生をおくる  
お手伝いをさせていただきます！

### マシントレーニング設備

- ①ローイング（腕）
  - ②アブダクター（足）
  - ③レッグエクステンション（足）
  - ④レッグプレス（足）
- をそろえております。主に下肢の  
トレーニングを重視。マシンによ  
り、使っていない筋肉を動かし再  
活性化を目的に実施しています。



マシン以外にも  
運動メニューたくさん！  
理学療法士・柔道整復師が  
評価し、機能訓練メニュー  
に反映させます。  
その時の体調に合わせて無  
理なく安心♪



## 【特徴③：いつまでも若く美しく】

美容にも力を入れています。

女性も男性もいつまでも若々しく、きれいでいてほしいから、美容ブースを設置しています。

また、月イベントとして、ネイルケアやハンドマッサージ等を希望の方にサービス提供する企画美々チェーンも実施しています。



セラピストより、  
スタッフ全員  
アロマセラピー講習  
受講しています！



## 【特徴④：昼食がプラザホテルメニュー】

健康は口から食べることから

プラザホテルメニューを昼食に提供しています。  
マンネリしないよう、毎日和・洋・中とおいしい  
ごはんです。



利用者様アンケートより  
ステーキ昼食♪

ばんちょう栄養士・調理員により、全粥から極きざみ等様々な食形態に対応しています。



ごはんは、器でもおいしさが変わってきます。  
おいしく食べてもらいたいので、陶器を使用しています。

見ておいしい、食べておいしい、ばんちょうは！  
と言われるように準備しお待ちしております。

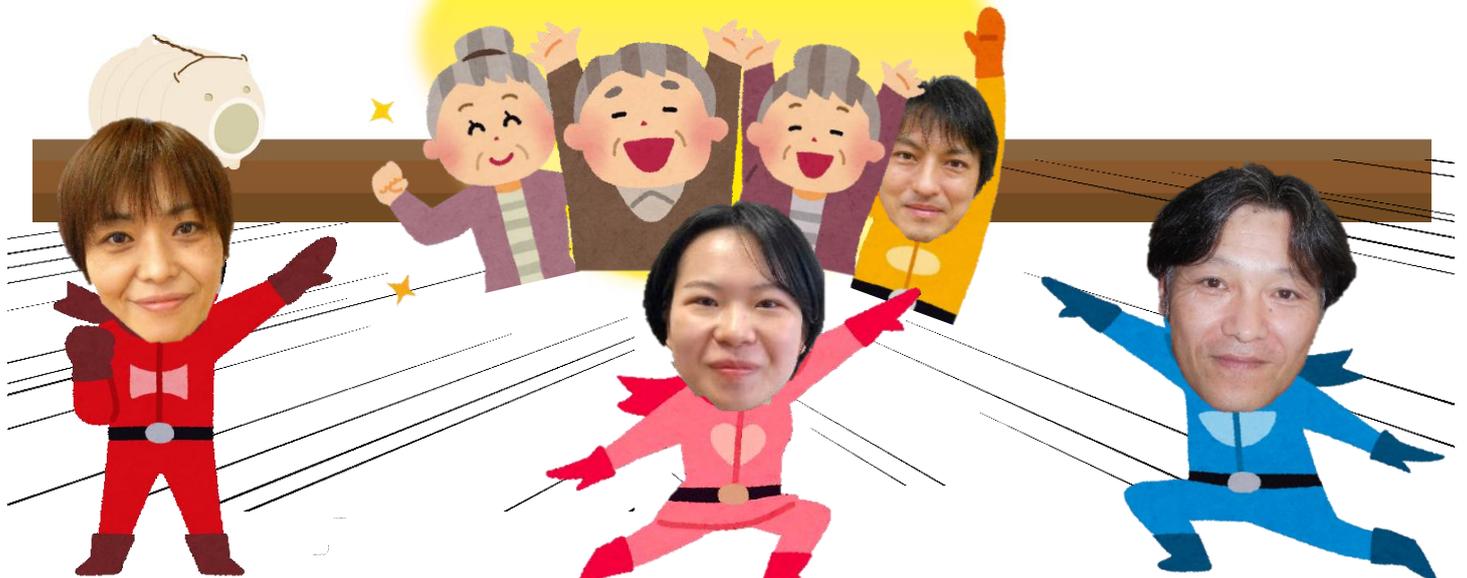


デイサービスセンター

ぼんちょうは、

総合事業も

1日利用できます！



久保沢レッド

藤田ピンク

平澤ブルー



← 私たち相談員が →  
丁寧に対応させていただきます。

総合事業のサービス提供時間に9：00～16：15も追加♪  
令和3年8月1日より実施しました。

今まで介護度の更新により、利用時間も変わってしまいご不便をかせておりました。これからは心配ありません。1日利用もあります。

(現行の半日利用(総合事業)も対応しております。そちらもよろしくお願いいたします。)