

GoGo さんぽ お花見ドライブ

今年もドライブイベントが始まりました！今回は桜をめぐるいろんな場所に行きました！満開の桜が見られましたね！
来月のドライブもお楽しみに～！🌸



こどもの国 フォレストピア階上 ふるさと河川公園





5月献立表 & イベント予定

〒イサービスセンターばんちょう



日	月	火	水	木	金	土
				1 モンパン	2 ばんかー 福神漬 お楽しみ小鉢	3 親子丼 菜の花の辛子和え
4 映画劇場	5	6	7	8 映画劇場	9 モンパン	10
醤油ラーメン ごぼうサラダ	カツオのバルサミコソース アスパラと豚肉の玉子炒め 畑菜茹でからし菜のお浸し リンゴダイス	豚の西京味噌焼き (添)おろし大根 蓮根とこんにゃくのおぼろ煮 ほうれん草のお浸し	やわらかホーケテッポウ カリフラワーのアスタートお浸し 枝豆とキャベツのソテー	海老のフリソース ちんげん菜と豚肉の炒め 豆ひじき	ねぎ塩豚丼 オクラとモロヘイヤのおひたし	豚肉と茄子の味噌炒め ちくわの煮物 白菜の生姜和え
11 アジ甘露煮 高野豆腐の野菜餡かけ 青梗菜と油揚げの煮浸し	12 600さんぽ 鶏肉のオイスター炒め 厚揚げの白だし煮 金平ごぼう	13 600さんぽ サバ塩焼き (添)おろし大根 はんぺんと青菜の煮浸し さつまいもと豆の醤油仕立て	14 白身魚のラタトゥイユ風 ほくほくジャーマンポテト アヒメサラダ	15 モンパン ビビンバ丼 豆ごんぶ	16 ソースやきそば からし菜のおかか和え	17 母の日って先週? タラップみれのフリソース和え 野菜菜炒め 畑菜竹の子と木耳のナムル
18	19	20 モンパン	21 8線ケルめ<イ> さつまいも 瓜と高菜の南蛮風	22 甘だれ海鮮ハンバーグ カマと油揚げの煮物 ごぼうと猪竹筒の炒め煮	23 誕生日会 薄切肉と3種パプリカの豚豚 里芋と小松菜の炒め煮 もやしのみょうが和え	24 肉団子の薄くず鮎 中華風春雨 白菜サラダ
25	26 モンパン	27	28 モンパン	29 作品作り	30	31
餡かけ海鮮包み さつまいもと昆布の煮物 油揚げと切干大根煮	イモジの黒肝煮 ごぼうとさつまいもの金平 青梗菜とえのきのお浸し	中華丼 サラダ風ポテトの花	筍とあさりの混ぜご飯 豚肉と根菜の塩だれ オクラ湯葉和え 高菜漬	焼きうどん(醤油味) 木耳と人参の中華サラダ	肉団子の甘酢鮎 焼ビーフン 小松菜ナムル	ばんちょう オリジナルプレート

*毎日、3時のおやつがあります。

*メニューに変更がある場合があります。

*日付け横は行事予定です

ホームページは
こちらから→



Instagramは
こちらから→



ご利用等のお問合せは 0178-72-1070
平澤・久保沢・藤田まで

