

# お知らせ

コロナ感染再拡大のため【2月から】  
対面式面会は休止中  
リモート面会を実施しています

昨年の11月から感染予防対策を講じ対面式面会を再開してきましたが、オミクロン株による感染再拡大により、現在対面式面会は休止し、パソコンやタブレットを活用した「リモート面会」を実施しています。入居者様、ご家族にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 新入職員 紹介

12月以降に入職した職員を紹介いたします。よろしくお願いいたします。  
(①趣味②好きな食べ物③メッセージ)



杜7丁目(介護)  
田村 祐一

- ①コロナ前は旅行でした
- ②寿司が好きです
- ③1日でも早く慣れて業務を覚えていきたいです。よろしくお願いいたします。



2号館 医務(看護)  
名須川 里美

- ①ウォーキング
- ②だんご
- ③自分の親へと同じ思いで看護していきたいです。

## なのりの里 生き生きプロジェクト 炭焼き体験(火入れ・窯出し)

冬の恒例行事「炭焼き体験会」を12月5日(日)、19日(日)開催しました。コロナ禍の影響で、参加者を近隣町内会の方、職員に限定。感染対策を講じての開催になりました。気温や木の状況などを考慮した窯の温度管理に苦労しましたが、これまでにない品質の良い炭がたくさんできました。



## お正月行事食紹介

### 1月1日おせち弁当



元旦の昼食はおせちや赤飯を詰めたお弁当を提供しました。  
「美味しいしお正月らしくていいね～」と、とても好評でした。

### 1月5日 おもち



もち



餅ゼリー

5日のおやつにお餅を提供しました。お餅を食べられない方には、うるち米を潰しあんをかけたものや餅ゼリーを提供しました。






## レシピ紹介



今回は「南瓜のチーズ焼き」を紹介いたします。簡単に作ることができ、不足しがちなカルシウムも補えるおすすめレシピです！

レシピはこちら↓

栄養価(1人分)  
エネルギー: 138kcal 蛋白質: 3.8g  
脂質: 7.6g 塩分: 0.4g  
カルシウム: 81mg

## 編集後記

全国的にコロナ感染者数が増加し、先日岩手県独自の緊急事態宣言が発令されました。家庭や職場全ての場所での基本的な感染対策の再徹底に努めていきたいですね。

### SG GROUP 理念

私たち SG GROUP は、ホスピタル精神(おもてなし)をもち、医療・福祉・保健を通じて地域社会の人々の幸せに貢献します。患者・利用者・ご家族に喜ばれ感謝される素晴らしいホスピタル環境づくりとホスピタリティある仕事を徹底して行います。

# 広報 あのはん

発行 令和4年 2月10日  
特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・なのりの里

## 第62号

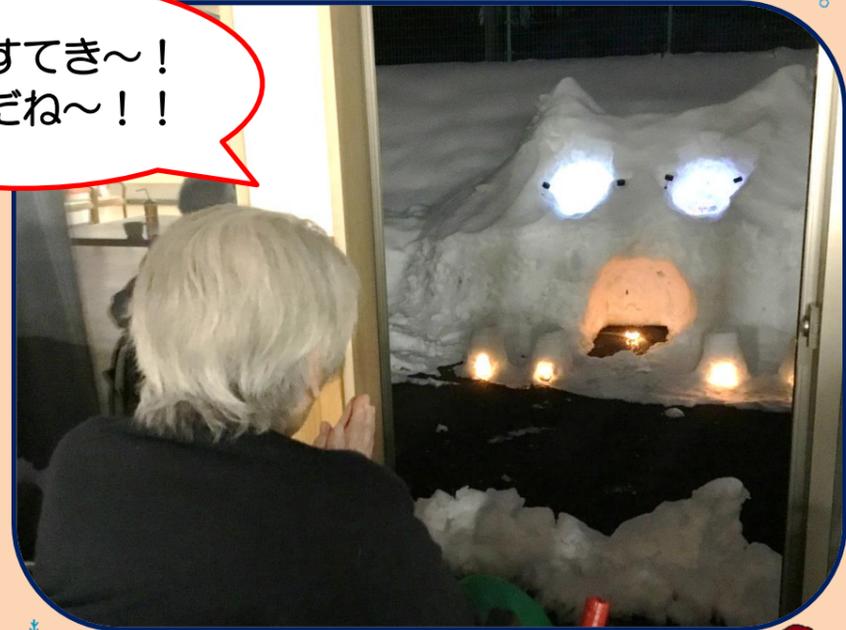
## ゆきあかい

各施設ごとに窓の外に雪像を作成しました。夜にはライトアップしたりと入居者のみなさん楽しまれています。

わぁ！すてき～！  
きれいだね～！！



ヨイショ！  
ヨイショ！



今年のご干支 寅



目がポイントです。くっきりするように試行錯誤しながら頑張りました。



なのりのキャラクター  
きのごも雪像になりました



# 🏠 なのりの里はアットホーム 🏠

何気ない日常も、充実した生活感と楽しみにあふれています♪  
 なのりの里は、「第二の我が家」の様な新たな生活の場所です★



新緑の季節は  
お散歩



お隣さんとも仲良し♪



夏は  
スイカ割り



みんなでトランプ



食器洗い



生け花



ベテラン主婦たちの料理

## 盛岡農業高校介護体験実習

昨年11月から12月にかけて、盛岡農業高校人間科学科2年生が4グループに分かれて介護体験実習を行いました。

入居者様とコミュニケーションを図ったり、移乗介助の見学や実際に職員見守りのもと食事介助を体験しました。実習生からは「実際に見て介護の考え方が変わった」等の感想が聞かれ、実習生も職員にとっても有意義な時間となりました。



## Web【ウェブ】を活用した取り組みを紹介します

【特養なのりホームページから最新情報を発信しています】  
 当施設のホームページには広報誌『あのなはん』を掲載。そのほかにも、フェイスブック、パンフレット、申込書、料金表、施設紹介動画など最新の話題や役立つ情報などいつでも閲覧が可能です。



【リモート面会を実施しています】  
 外出することなくご自宅にしながら安全な環境で面会することができます。方法はお持ちのスマホやパソコンで『ZOOM』アプリをダウンロード、なのりのリモート面会専用アドレスにメールを送るだけ。入居の皆様もハイカラな機械を楽しみながら面会されていますよ♪

【インターネットで施設見学ができます】  
 ホームページに載っている施設紹介動画で共有スペースからお部屋の中まで確認する事ができます。ぜひご利用ください。  
 また、医療施設・介護事業所向けのWeb施設見学説明会も開催しています。



施設紹介動画QRコード

## 事故防止委員会を中心に 様々な取り組みをしています

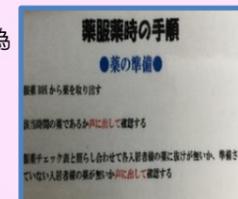
入居者様の様々な事故を未然に防ぐ為、事故防止委員会が中心となり日々取り組んでいます。今号ではその取り組みの一部をご紹介します。

薬に関する事故は、全国的に見ても多く発生しています。なのり3施設では服薬方法を統一してマニュアル化し可視化する事で事故削減に取り組んでいます。

また、歩行が可能で転倒する恐れがある入居者様には車イスを使用せず職員が付き添い、歩行をして頂く事で歩行機能を維持しながら転倒事故を防いでいます。

ご紹介した他にも様々な取り組みをしています。

防げる事故を無くし安全に生活していただけるよう職員一同、引き続き取り組んでまいります。



服薬マニュアル



歩行介助中

## 12月・R4.1月 施設内研修 報告

- 事故再発防止
- ハラスメント防止
- 接遇
- 相談援助
- 感染防止対策
- 介護リーダー養成
- 生活リハビリ
- 「気づき」の力を高める
- 腰痛予防

### クローズアップ



### 感染防止対策研修

例年「ガウンテクニック（個人防護具の着脱技術）研修」を行っていましたが、受講者は入居者様へ直接ケアする介護職員が中心でした。今回は施設内で感染が発生した場合を想定し、事務や相談室の職員も交じえて学ぶ機会としました。昨年度は衛生用品の不足もあり書面での学習でしたが、今回は実際に着脱してもらい、受講者からは「実演したことで分かりやすかった。再確認できた。」との声がありました。施設内に感染源を持ち込まないことが何よりですが、仮に集団感染が発生しても、冷静に的確な対応ができるよう知識や技術の習得に努めています。