

お知らせ

新型コロナ感染拡大のため、対面式面会は休止中 引き続きリモート面会を実施

新型コロナの感染拡大警戒中につき、引き続き対面式面会は休止しています。6月から、施設においていただいてパソコン・タブレットを活用した「リモート面会」を新たに実施。少しでも多くのご家族の要望にお応えしていきたいと思ひます。

引き続き、入居者様、ご家族にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

家族の介護で困っている方、 悩んでいる方。 お気軽にご相談下さい。

認知症が進んだり、常時身体介護が必要になったりして、自宅での介護が困難に感じている方は、ぜひご相談ください。お話を詳しくお聞きした上で、特養やショートステイ入居の説明はもとより、訪問看護、デイサービスをはじめ、地域の福祉サービスやSGグループの医療・福祉のネットワークに繋いでご家族をサポートします。

空床発生中！ ユニット型個室は、 早期での入居が可能です！

【経管栄養の方も今なら入居可能です】
【ショートステイでの入居も歓迎します】



詳しくは、
665-1310
相談室まで

なのり ケア・サポーター募集

あなたの資格、経験、特技を生かして、
空いている時間を活用しませんか？

働き方はあなた次第！

「近所で働きたい」「空き時間だけ働きたい」

そんな方に朗報。【なのりケアサポーター】でアルバイトしてみませんか？

興味がある方は、是非お問い合わせください。

ボランティアも募集中！



社会福祉法人みやぎ会

特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里

〒020-0001 盛岡市上米内字名乗沢1-58

TEL. 019-665-1310 FAX. 019-665-1303

こどもの日 行事食紹介



中華ちまき風炊き込みご飯 鶏とキャベツのスープ煮 菜の花の胡麻和え 甘夏入り杏仁豆腐

炊き込みご飯には焼豚・椎茸・筍などを入れてオイスターソースで中華風に仕上げました。

レシピ紹介

今回は「じゃが芋のカレーマヨ炒め」を紹介しつゝ。おかずにもおつまみにもピッタリの一品です。

マヨネーズやカレー粉は風味やコクをアップし、減塩にも役立つ調味料です。栄養たっぷりの新じゃがでぜひお試しください。



レシピはこちら



栄養価（1人分）
1杯分：119kcal 蛋白質：3.0g
脂質：9g 塩分：0.6g

編集後記

6月に入り、あっという間に今年もあと半分に
なりますね。最近気温が高い日や肌寒い日もあり、
体調を崩しやすい気候ですが、皆様体調に気を付けてお過ごしください。

SG GROUP 理念

私たち SG GROUP は、
ホスピタル精神（おもてなし）をもち、
医療・福祉・保健を通じて
地域社会の人々の幸に貢献します。
患者・利用者・ご家族に喜ばれ感謝される
素晴らしいホスピタル環境づくりと
ホスピタリティある仕事を徹底して行います。



広報 あのなはん

第64号

発行 令和4年 6月 10日

特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・なのりの里

お花見ドライブ

桜の開花に合わせて市内を周るお花見ドライブを実施しました。
場所は高松の池、中央公民館、石割桜、岩山展望台。入居者様からは「きれいだね」「天気が良くて最高だった」等の感想が聞かれ、嬉しそうな表情で楽しまれていました。
ドライブの他に、天気が良い日には敷地内を入居者様と職員でお散歩しお花見を楽しみました。



なのりの杜2号館1階 春のひととき写真館

桜、きれいだねえ😊

それっ!!

私のために
ありがとう💖

敷地内のお花見散歩

レクで輪投げにチャレンジ!

4月誕生会

なのりの杜2号館
1階の春のひととき
です。コロナ禍で面
会などもできません
が、お散歩やレクで
気分転換をし笑顔で
コロナを吹き飛ばし
ていきたいと思って
います。

プランター花植え

私たちが植えました!!

5月30日、プランターの花植えを行いました。感染予防対策のため、各ユニットで実施しました。入居者様に好きなお花を3つ選んでもらいプランターに入れ、土を被せる作業を職員と一緒に行いました。「わあ〜きれい」等とお話されながら楽しい時間を過ごしました。

プランターはなのりの杜正面玄関のほか、山岸老人憩いの家、消防署山岸出張所、山岸地区活動センターにも設置させていただきました。

と
って
も
い
い
感
じ
〜

なのりの里生き生きプロジェクト 「春の里山を楽しもう!」

5月22日(日)に、生き生きプロジェクト「樹木観察会」「伐採現場観察会」そして新企画の「野鳥観察会」を開催。あいにくの雨天により当初のプログラムを縮小、伐倒見学は中止となりましたが、深緑の森の中で楽しい時間を過ごしました。初めての野鳥観察では、講師の指導で8種の鳥の鳴き声を聞くことができました。新型コロナウイルス感染症対策により今回も参加者を施設職員、なのり町内会に限定しての開催になりました。今年は、秋と冬に自然観察会を行うなど、四季に渡り、なのりの里の自然を楽しんでいきます。



雨の中、町内会の皆さんをはじめ多くの職員が参加しました



講師による樹木、野鳥についての説明

薪割り体験(斧)



薪割り体験(機械)



野鳥観察

権利擁護委員会

権利擁護委員会は「身体拘束を0にする」を目標に活動しています。

また、年に3回施設内で「身体拘束」「高齢者虐待」「利用者のプライバシー」についての研修を行い、高齢者の権利擁護とは何かを話し合っています。

昨年度の委員会の取り組みで、SGグループ虐待防止・対応マニュアル内にある「虐待の芽チェックリスト」を用いてアンケートを実施しました。「コール対応が遅くなってしまった」「ちゃん付けで呼んでしまった」等、普段何気なく使っている言葉が利用者にとっては「嫌な気持ちになってしまう言動」の可能性があるとということを職員が認識できたアンケートでした。今後もこのような振り返りができる研修、アンケートを行い、利用者がより住みやすい施設にしていきたいと思っています。

3つの身体拘束

スピーチロック

言葉により、身体的・精神的に行動を抑制すること。

ドラッグロック

向精神薬など薬物の過剰投与、不適切な投与で行動を抑制すること。

フィジカルロック

物理的な拘束をして身体の動きを制限すること。

4月・5月 施設内研修 報告

〇新入職員オリエンテーション

クローズアップ



新入職員オリエンテーション

令和3年10月以降に入職した職員を対象にオリエンテーションを実施しました。特に今年度は新卒者5名と例年にはない多くのフレッシュな顔ぶれが仲間に加わりました。内容は施設長からの「理念」についてから始まり、「事務処理」「ケア方針」「身体拘束廃止・虐待防止」「委員会・行事」「ICT」です。受講した職員は緊張した面持ちで、真剣に話を聞いていました。受講者からは「説明を聞き、施設全体の一体感が持てた」等の声があり、組織の一員としての意識が高まったようです。