

* デイサービスのご紹介 *

1日の流れ

- 9:20 デイサービス到着
- 9:30 血圧測定、検温、水分補給
- 9:40 入浴（源泉かけ流し温泉）
- 12:00 昼食
- 14:30 レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 リハビリ体操
- 16:30 帰宅



音楽療法、折り紙教室、手作りクッキングなどいろいろなレクリエーションを行い認知状況を緩和する活動に取り組んでおります。

お風呂は天然温泉を使用しております。
アルカリ性単純温泉
皮膚の古い角質が取れツルツルになるとされています。

見学やお問い合わせ等、下記の電話番号までお気軽にご相談ください。
☎019-695-2580 担当：高橋環奈、平子田智子

介護・看護職員 募集!!

地域の福祉を支える地元の介護施設で働いてみませんか!

- 経験者、資格者(介護福祉士・看護師)優遇します。
- ブランクがある方、丁寧に指導いたします。
- 短時間でもOKです。

詳しくはお気軽にご連絡ください。



表紙 写真の紹介

右側が男助山(標高758m)、左側が女助山(標高609m)で、それぞれ、「おすけやま」、「めすけやま」という名の里山です。

言い伝えによると、昔々に雫石盆地に大洪水が起きた時に一人の男と一人の女がそれぞれの山の頂に流れ着き、この二人がやがて夫婦となり、雫石町の礎を築いたとの由来があるそうです。

編集後記

2月で開設2周年となります。寒い日がまだまだ続きますので、利用者様の体調管理には十分気を付けて対応していきたいと思っております。皆様も体調の変化に十分お気をつけください。よりよいものにしていくために、皆さまからのご意見や情報提供をお待ちしております。

*おうしゅくホームページブログ：<http://ousyuku.blog55.fc2.com/>

社会福祉法人みやぎ会
特別養護老人ホームおうしゅく
〒020-0574 岩手県岩手郡雫石町鶯宿第9地割 67番地1
TEL. 019-695-2580 FAX. 019-695-2581 URL <http://www.sg-miyagakai.jp/>

*利用者様の写真掲載には、個人情報保護法に基づき十分配慮しております。

広報

ほーほけきょ

新年号

発行 令和3年1月
特別養護老人ホームおうしゅく

施設長 年頭のあいさつ



あけましておめでとうございます。

日頃より、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、事業所等、関係者各位の方々からの温かいご支援と、協力を賜り、無事新年を迎えることができたことを心より御礼申し上げます。

昨年10月より施設長が変わり新体制となりました。より一層地域に根差した施設となるべく、全職員一丸となり頑張っております。また、おかげ様で2月で開設2周年を迎える運びとなりました。改めまして感謝申し上げます。

今年は「丑年」。干支では「辛丑(かのとうし)」で、「終わりと始まり」、「転換期」を意味するようです。これまでのことを礎に、より良い施設にしていきたいと考えております。

今年は、穏やかな幸せな一年になれるように、地域の和を大事に、皆様方にご協力いただきながら、地域と共生していけるように努力してまいりますので、更なるご支援を心よりお願い申し上げます。

末筆ながら皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

施設長 杉村俊也



行事いろいろ

枝豆収穫 (8/13)



採れたてはおいしいわ!
やめられない



祝
おめでとう

めでたいね

敬老会 (9/24) 今年はコロナの為、
規模を縮小し開催致しました。

祝
敬老の日

おやつバイキング



毎月1回、各階ローテーションで
おやつバイキングを行っています。
季節の物や利用者様のリクエスト
を取り入れて、毎回6種類のおやつ
を提供し、その中から好きな
ものを3品選んで頂いております。
「わー美味しそう」
「どれにしようか迷う」など毎回
楽しそうな声が聞かれます。



MERRY CHRISTMAS



今年は入居者様に
楽しんでいただける
ように木をイル
ミネーションしま
した



おいしいね



うめーな



おいしい



12月24日クリスマス会

今年は、コロナウイルス等感染予防の為、
各階でクリスマス会を開催しました。
皆さんケーキを食べて喜ばれていました。
サンタさんより時代劇やお笑いのDVDや
本のプレゼントを頂きました。
みんなで観るのが楽しみです。

行事食の紹介



お盆のお膳 8.13

赤飯・味噌汁・煮しめ
冷やっこ・ねりきり



敬老会お膳 9.24

海鮮丼
すりながし汁
茶碗蒸し・梨
ほうれん草の
胡麻和え

おいしいわ



秋の味覚ご膳 10.23

きのこご飯
おそば
さんま塩焼き
麻婆白菜
柿・キウイ



お刺身膳 11.18

ご飯・すまし汁・牛乳
サーモンとアボカドの刺身
茶碗蒸し・フルーツ盛り合わせ

管理栄養士より

毎月の行事食はご利用者
様の好みを伺い献立を立
案しています。季節の食
材、地元の名産品を中心
に提供しております。栗石
牛、そば、酒粕などは道の
駅にも出店している業者さ
んより取り寄せています。
特にご利用者様には楽し
みにして頂いております。