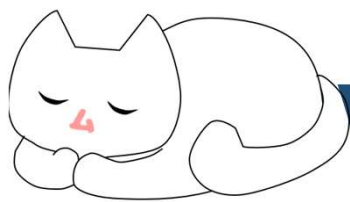


# ムー通信



## vol.41

2019年8月  
にこトピア向山の家



みやぎ会  
ホームページ



### 笑顔がいっぱい



7月7日は七夕です。仙台に住んでいると、七夕は8月のイメージなので、1ヶ月も七夕を楽しめて得した気分です。

短冊をふき流しにつけた飾りを皆で作りました。

短冊に書かれた願いを紹介します。

一番多いのは、やっぱり健康。次は、家族への想いが書かれていました。

短冊に、一人一人の心が見えるようです。

照れがあってペンを持たない男性陣には、スタッフが代わりに。こうであろうと代筆したところ、うなずいたりにっこりしたり。

想いはみんな一緒ですね。



### スタッフの独り言

利用者様に笑顔になっていただくのが私達の仕事です。ですが、実は利用者様に力をもらっているのです。今回は、どうしても元気が出ない時の、魔法の言葉を、皆様にもおすそ分けします。

「あ～今日は天気が良くて幸せ」等  
幸せがお似合いのT様。

でも、時に「しょうがないね」の言葉が。これを倣って、頑張るだけではどうしようもない時やしんどい時には、

「しょうがないね…」ぽつりと。

ついでにため息も。

あら不思議！心が軽くなるのです。

### お知らせ

☆市町村より、7月半ば過ぎに、「**介護負担割合証**」が送付されています。

介護保険被保険者証と一緒に大切に保管下さい。

☀梅雨明けとともに、心配されるのが、**熱中症**です。

**暑さを避ける**

**こまめな水分補給**

チラシをご参照いただき、この夏も元気に過ごしましょう。