

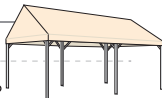
備品レンタル行っています!!

社会福祉法人みやぎ会では、施設で所有している備品を地域の皆様にレンタルを行っています。1度きりしか使わないのに購入しようとしているものはありませんか? リストの中に、そのようなものがあつたら是非、ご活用ください。



備品リスト

テント ... 地域行事などにどうぞ! 2張あります。



せんべい焼き器 ... イベント等で懐かしい味を
楽しんでみてはいかがでしょうか?

サッカーのゴール ... 子供用の小さいゴールです。

ちょうちん ... お祭りの雰囲気がアップします。



長テーブル ... 使い道多数。個数もたくさんあります。

臼・杵 ... 餅つき大会にどうぞ。



ポータブルトイレ ... 急遽必要になった方へ数日間どうぞ。

レンタルしたい方は、デイサービスセンターみやぎ(担当: 中村)までご連絡ください。
なお、レンタル備品は先着順となりますのでご了承ください。TEL 0178-71-2270

ボランティア・実習生募集

各事業所でボランティアさん・実習生を募集しております。

施設職員が丁寧に教えますので、未経験の方も大歓迎です。一緒に季節の行事や交流を楽しみましょう!!



体験利用・見学会実施中

デイサービスセンターみやぎ・ばんちょう、地域密着型通所介護きずなでは、施設の1日体験利用や見学会を実施中です。デイサービスってどんなところ? 何をしているの? 誰でも通えるの? 等お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先



★デイサービスセンターみやぎ
★地域密着型通所介護きずな
TEL 0178-71-2270
(担当: 久慈・柳谷・平瀬)

★デイサービスセンター
ばんちょう
TEL 0178-72-1070
(担当: 宮・木村)

みやぎだより

令和2年2月 第64号

発行
社会福祉法人 みやぎ 会
デイサービスセンターみやぎ
デイサービスセンターばんちょう
みやぎ居宅介護支援事業所
みやぎヘルパーステーション
地域密着型通所介護 きずな

2020年もみやぎ会は頑張ります☆

新年、明けましておめでとうございます。

旧年中は社会福祉法人みやぎ会八戸事業所に対しまして、ご利用者様並びにご家族様、地域の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、無事に新春を迎えることができましたことを心よりお礼申し上げます。

さて、昨年は平成から令和へと変わり、本年は東京オリンピック・パラリンピックの開催もあり、新しい時代が幕を開けます。当事業所としても新しい時代に向き合い、本年も職員一丸となり更なる安全・安心なサービスを提供できる環境づくりに努め、地域の皆様と連携を図り、地域に愛され、地域に密着した施設を目指します。今後とも皆様のご協力・ご理解を賜りますよう宜しくお願い致します。

～は～るよこい、は～やくこい～

新春恒例行事盛りだくさん



2020年、令和2年の始まりです。

今回も健康祈願を兼ねての初詣に始まり、法霊神楽や内丸えんぶり組に来訪頂き春を呼ぶ八戸の郷土芸能を披露して頂きました。また福笑いやすごろくなどの新春ならではのゲームもレクリエーションの時に楽しみました。

みやぎヘルパーステーション

訪問介護では、自立支援として、一緒に行う日常生活援助の支援を行っております。一緒に、普段着用する季節の衣類整理、デイサービス外出用の衣類など、整理してみませんか。

衣類整理のポイント

ご存知でしたか？衣替えの習慣は、世界で日本だけの習慣だそうです。理由は、日本の四季にあります。1年で4度、気候が変わる日本。季節に合った衣類を用意できる方法は、

1年中着用するもの

真夏に着用するもの

真冬に着用するもの

春と秋に着用するもの

この4つに分類しているだけでも、かなりスムーズになるようです。一度お試してみてください。



折紙活動



交流会



ありがとうございました!!

東北電力プラスの会（会長：小泉静子様）の皆様より。フェイスタオル30枚、金10,000円のご寄付を頂きました。ご利用者様のより良いケアのために大切にさせていただきます。



<地域密着型通所介護きずなでの取り組み>

シナプソロジーやってま〜す!!

きずなで取り組んでいる認知機能低下予防プログラム「シナプソロジー」は、午後の体操後に10～15分程実施しています。

シナプソロジーは、「できる」ことが目的ではなく、逆に「上手くできない」時の方が良いとされています。それは、脳が適度に混乱している時にこそ、新しい刺激を受けていて、脳の機能を向上させると考えているからです。誰でも気軽に続けられ、笑顔とコミュニケーションが生まれるプログラムです。



自宅でできる！転倒予防運動!!

昔より歩けなくなったとか、筋力が落ちたなど感じることはありますか？

年齢を重ねるにつれ、日常動作のみでは運動量としては足りず、筋力はどんどん低下してしまいます。

そこで今回は、自宅で椅子に座りながらできる簡単な体操をご紹介します！

気を付けていただきたいのは2つ。

- ・「呼吸を止めない」
- ・「背筋を伸ばして浅く腰掛ける」

この2つに注意して行っていきます。



・膝を伸ばしたまま、足の裏で外回りに円を描くように片方ずつ10回回す。

・太ももがお腹に近づくように上げる
・前を蹴るように膝を伸ばす
これを交互に10回繰り返す。

この運動は歩いたり、バランスを取るために必要な筋肉を刺激することができます。少しずつでも構わないので、無理のない範囲で続けてみましょう！

