

にこトピアくらぶ



棒刺し訓練(ペグ)



ローイング



2020 11月号 vol.150

レッグプレス



エアロバイク

体を動かし元気になって冬に備えよう



アブダクター



午後は全体レクでゲーム等を行っています。



料理は任せて



芋煮汁やオムレットをみんなで作り、おいしくいただきました。



うまいなあ～



オムレットを作りました



おいそうだね!

HAPPY BIRTHDAY



お誕生日おめでとうございます。



10月誕生者



<11月の行事予定>



☆誕生会 ☆季節の壁画 ☆秋の吊るし飾り

☆おやつ作り(ホットケーキ)



☆昼食のおかず作り (カレー・餃子・芋煮汁)



※リハビリ支援外出は新型コロナウイルス

感染防止の為、見合わせております。

※床屋さんの予定は、新型コロナウイルス

感染予防の為、今月はございません。