

ムー通信



vol.64

令和3年7月
にこトピア向山の家

みやぎ会
ホーム
ページ



笑顔がいっぱい



今年も梅仕事



バラ園 散策

午後は、楽しみながら頭の体操と体の体操。
【今日は何の日】は、一つの話から、話が膨らんでいくのです。

6月4日は虫歯予防デー。スタッフが口腔ケアについて話をさせていただきました。

6月6日は生け花の日。ご自分が花嫁修業で習っていた時の事、お母さまが先生であった事。乙女にかえります。6月10日は路面電車の日。「子供の頃よく乗って〇〇に行ったよ」と、懐かしい思い出がよみがえります。6月18日はおにぎりの日。好きなおにぎりは、形も丸かったり三角だったり、具もそれぞれにお好みがあって譲れません。

これからの楽しみ、今楽しい事、昔楽しかった事、いっぱいいっぱいみんなで語り合いましょう。

スタッフのひとり言



たっぷり寝て体を休めたのに朝起きると、体が痛くてベッドからやっとの思いで体を起こす。

赤いおべべが似合うお年頃だから仕方ないと、太陽と競うように早起きになった私は、ソファーにどっかり座ってモーニングコーヒーとしゃれこむ。TVから流れる体操のリズムは、体が痛いから関係ないと思っていた。

ある朝、ふとTV体操やってみた。10分間なのに結構疲れて、そしてなんと気持ちよかった。

それからは、なんと健やかに朝を迎えている。いつまで続くは…。

でも、シャキッと赤いおべべを着こなしたいから、頑張りますぞ。

お願いします

この時期は天気によって、日々の気温差が大きく、また、一日のうちでも、安定しない日もあります。

エアコンで室温調整をしておりますが、頻回な換気で一定に保つことが難しい場合もあります。

一人ひとり体感も違うようで、お隣さんが、半そでと毛糸のセーターという光景もよく目にします。

服装での調整の声掛けをさせていただいておりますので、是非、調整のしやすい服装でおいで下さい。

