

ムー通信

vol. 61



令和3年4月
にこトピア向山の家



みやぎ会
ホーム
ページ



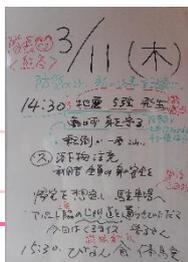
安心がいっぱい



「自分を守るために」テーマに、大きな地震を想定して避難訓練を行いました。地震から身を守るには、焦って転んでしまうのが一番危険。その場から動かず自分の座布団等で頭を守って、揺れのおさまりを待ちました。

避難経路を歩いて確認です。いつもの散歩コースもチョット違った景色。

非常食を食べてみました。なんと、アルファ一米は思っていたより美味しいと評判が良かったです。



ひとりごと

皆さん、なんと生きるかに満ちているのでしょう

避難訓練の非常食の試食会では、食べ比べをされて、これが美味しい、こうした方がより美味しいと。

どんな時でもお腹は空く。けれども、おなかを満たされれば、少々のことは乗り越えられる！のだそうです。

お願い

宮城県と仙台市が、新型コロナウイルス感染に対して、緊急事態を宣言しました。

通所前の、検温・体調確認、そして乗車前のマスクの着用更なるご協力をお願いします。

感染予防をきちんと継続して、コロナ禍を乗り越えましょう。皆様へのワクチン接種が本当に待たれますね。