

ムー通信

vol. 79



令和4年10月
にこトピア向山の家

にこトピア向山の家
Instagram

みやぎ会
ホーム
ページ



笑顔がいっぱい



向山の家は、今虫の声でいっぱい。秋の深まる日々を感じる中で、9月20日21日と敬老会を行いました。利用者様への感謝状、歌、職員の余興など、涙あり、笑いあいの楽しい会になりました。日々、一緒に笑ってすごせることに感謝し、楽しいにこトピア向山の家をこれからも作っていききたいと思います。



歌って元気に

敬老会では、「ピクニック」と「今日の日さようなら」の2曲を歌いました。曲を知らない方も、1か月近く練習しみんなで歌えるようになりました。



寒さに負けない体を！

急に気温が下がり、寒気を訴える利用者様が増えています。体を温めるには、衣類の重ね着も大事ですが、一番は体を動かす事です。体を動かす事で筋肉が動くので代謝や血行が良くなり、体も暖かくなります。デイサービスで行っている体操を、是非ご自宅でも行ってくださいね！

