

ムー通信

令和4年11月
にこトピア向山の家



vol. 80

にこトピア向山の家
Instagram

みやぎ会
ホーム
ページ



今年も柿がたくさん収穫できました。

笑顔がいっぱい



朝晩、だいぶ冷えるようになり「今日は寒いね」という挨拶が増えてきていますが、向山の家は利用者様もスタッフも皆元気です。10月は芋煮会をしたり、運動会をしたり、フルーツコンサートがあったりと秋の行事を楽しみました。また、遠くに行けない分近所の散歩を楽しみながら秋の空気を味わっています。

秋の運動会😊

秋の大運動会が行われました。普段はゆったりとした動きの方がいざ勝負事となると、なんと動きが早い事！大盛り上がりの運動会でした。



お知らせ

今年の冬は、インフルエンザとコロナの同時流行が懸念されています。ワクチンを打った方はお知らせください。また、手洗い、うがい、換気を徹底しましょう。そして睡眠、食事、運動を大切にして、風邪に負けないからだを作りましょうね！！

