

ムー通信



vol.71

令和4年2月
にこトピア向山の家



みやぎ会
ホーム
ページ



笑顔がいっぱい



新しい年が始まり1か月。またしてもコロナが猛威をふるい気分が落ち込んでしまいそうな毎日。でも向山の家の利用者様はみんな元気です。節分の鬼作りは個性あふれる鬼ができあがりました。コロナの鬼を退治し今年こそは皆で大きな声で笑ってすごせる日がくるといいなと願っています。

いきいき元気

現在、看護師はにこトピア角田の職員が来てくれています。その職員がこちらに来てびっくりしたこと。「ここの利用者さんは体操を頑張っているね。こんなにリハビリ皆でやってるってすごいよ。」

向山の家は1日3回体操をします。これが元気の秘訣です!!



ワンポイントアドバイス

高齢になると腕が上がりにくくなり衣類を着るのが大変になります。これから衣類を購入される場合、いつもよりワンサイズ大きめ、生地が伸縮性があるもの、腕回りや首回りがゆったりしているものをおすすめです。できるだけ楽にご自身で着替えができるといいですね。

