

デイサービスセンター



ぼんちょう通信



2025

10月号

発行：社会福祉法人みやぎ会

紅葉狩り～青葉湖～



風も冷たくなり、秋らしくなってきましたね！今月は運動会に紅葉狩りと秋のイベント満載でした





11月献立表&行事予定

テイスサービスセンターばんちょう



日		月		火		水		木		金		土	
												1	
												メバルのごみと焼き 添) 味付いんげん 野菜と麩の含め煮 豆ひじき	
2		3		4	モンパン	5		6	懐かしネツ	7	モンパン	8	
酢鵜 さつまいも甘露煮 オクラ湯葉和え		きつねそば こんにゃくと糸こんにゃくの塩だれ リンゴダイス		アジ甘露煮 蒸し鶏と青梗菜の炒め しつとり卵の花		ねぎ塩豚丼 キャベツと菜花のわさびマヨ 胡瓜漬		赤魚焼焼き 里芋のどぼろあん にんじんのしりしり		かに玉風お魚つみれ 海老入りしゅうまい ごぼうサラダ		彩り野菜のつくね巻 カズと油揚げの煮物 五目豆	
9		10	懐かしネツ・モンパン	11		12		13		14	GOGOさんぽ	15	GOGOさんぽ
ソウダガイオの旨塩焼き 添) おろし大根 茄子のどぼろ餡かけ 小松菜ナムル		マールポニー豆腐 かぼちゃの含め煮 ほうれん草と大豆のごみ和え		親子丼 オクラとモロヘイヤのおひだし 白菜ミックス漬		イワシの黒酢煮 肉じゃが 白菜と若布の生巻和え		鮭のムニエル (バター・醤油風味) さつま芋と根菜のどぼろ餡 フロッキーの炒り玉子と和え すだちミックス		焼きうどん (醤油味) 若布と胡瓜の酢の物 甘口キムチ		五目うま煮 フロッキーのカニカマ餡かけ ごぼうと焼竹輪の炒め煮	
16		17		18	モンパン	19	誕生日会	20		21		22	
醤油ラーメン 長芋のねばねば和え リンゴダイス		豚肉と3種の野菜塩炒め かぼちゃの真丈 瓜と高菜の南蛮風		赤魚の酒蒸し シバニラ炒め さつま芋と豆の醤油仕立て		すき焼き 南瓜とぼろあん 金平ごぼう		ホークカリー 福神漬 コールスロー パイナツフル		冬瓜と鶏肉の煮物 コロツケ(野菜入り) ほうれん草と椎茸の白和え		さんまど舞茸の混ぜご飯 ちくわの煮物 姫皮筍とからし菜のお浸し 胡瓜漬	
23		24		25	芋の日	26	モンパン	27	モンパン	28		29	
鶏肉のオニオンソース 厚揚げの白だし煮 木耳と人参の中華サラダ		ホウチの塩焼焼き 添) おろし大根 かんもどきの含め煮 キャベツのごみ和え		ルーローハン 焼ビーフン いんげんのピーナツ和え カットマンゴー		甘だれ海鮮ハンバーグ 白菜と豚肉の炊き合わせ 青梗菜と油揚げの煮浸し		黒カシイのムニエル 添) 人参グラッセ カズとひき肉のトロトロ煮 ツリネサラダ		中華丼 紅白なます 高菜漬		ソースやきそば 瓜と昆布のおかか和え すだちミックス	
30													
ばんかしー 福神漬 お楽しみ小鉢													

* 毎日、3時のおやつがあります。 * メニューに変更がある場合があります。

* 日付け横は行事予定です。

*毎日、3時のおやつがあります。 *メニューに変更がある場合があります。

*日付け欄は行事予定です。



ホームページは
こちらから→



Instagramは
こちらから→



ご利用等のお問合せは 0178-72-1070
平澤・久保沢・藤田まで