

デイサービスセンター

ぼんちゅう通信

2025

7月号

発行：社会福祉法人みやぎ会

ビアガーデン



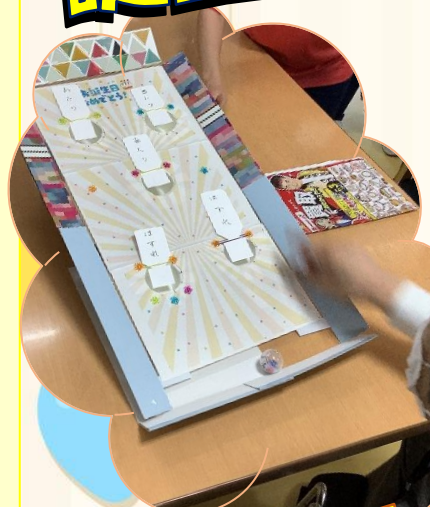
BINGOで
景品ゲット!



乾杯~!



誕生会 なにが出るかな!?



はずれは罰ゲーム!



作品作り



八戸市公会堂
展示中!





8月献立表&行事予定

サービスセンターばんちょう



日 月 火 水 木 金 土

					1	2
					アヒレヒのバジルソース 茄子のアラビアータ風 ほうれん草と切干大根のナムル	ホイコーロー 里芋と小松菜の炒め煮 五目豆
3	4	5	6	7	8	9
鶏肉とじゃが芋のトマト煮 クリームペンネ キャベツと菜花のカーリウク風味	イロシ生巻煮 かんもどきの詰め煮 金平ごぼう	豚肉と3種の野菜塩炒め かぼちゃの真大 豆こんぶ	タラの甘酢あん 豚肉と野菜の炒め物 小松菜の辛子和え	ソースやきそば たこ焼き 胡瓜のしモンアリス パイナップル	豚にしカツ 添) 味付いんげん さつき揚げと豆腐干の中華鍋 和風お豆サラダ	親子丼 からし菜の大豆ミート和え 細切昆布
10	11	12	13	14	15	16
山菜うどん 玉ねぎと苦布の甘酢和え カッターンゴ	あぶらかれい味噌焼 添) おろし大根 南瓜とほうあん 切り昆布の煮物	照焼きハンバーグ 添) 人参グラッセ カリウラターのズスター和え 枝豆とキャベツのソテー風	サバの赤味噌煮 ごぼうとさつき揚げの金平 こんにゃくと丸茶おぎの塩だれ	ねぎ塩豚丼 キャベツと菜花のわさびマヨ 白菜ミックス漬	鶏のみぞれ煮 担々風春雨 オクラとモロヘイヤののみだし	ソウタカツオの旨塩焼 添) おろし大根 茄子のとほう船かけ さつみ芋と豆の醤油仕立て
17	18	19	20	21	22	23
あぶらかれいの照煮 炊合わせ 塩皮竹の子と木耳のナムル	肉団子の甘酢船 野菜菜炒め キャベツの赤しお和え	焼ちゃんぽん ひじきの白和え みかん (皮むき)	ナーンビンスー風 かぼちゃの詰め煮 人参しりしり 胡瓜漬	白身魚のおぎあんかけ 里芋のとほうあん 木耳と人参の中華サラダ	ホークカレー 福神漬 アリスサラダ 人参としーエンのラバ	鶏の照り焼きソース 青菜と豆腐のどろみ煮 まわかめのマヨ和え
24	25	26	27	28	29	30
牛肉とごぼうの柳川風 船かけかんもどき オクラ胡麻和え	五目あんかけラーメン ほうれん草のお浸し リンゴタイス	さばと枝豆の混ぜご飯 治部煮風 白菜のなめだけ和え 赤かぶ漬	中華丼 塩皮茹でからし菜のお浸し めか漬け	ばんカレー 福神漬 お楽しみ小鉢	イロシの黒酢煮 白菜と豚肉の炊き合わせ 青菜と油揚げの煮浸し	アジ甘露煮 さつみ芋と豚肉のごま味噌煮 紅白なます
31						
船かけ海鮮包み 煮し鶏と青菜の炒め 京うの花						

* 毎日、3時のおやつがあります。 * メニューに変更がある場合があります。

* 日付け欄は行事予定です

ホームページは
こちらから→



Instagramは
こちらから→



ご利用等のお問合せは 0178-72-1070
平澤・久保沢・藤田まで