

デイサービスセンター

# ほんちょう通信

2025

8月号

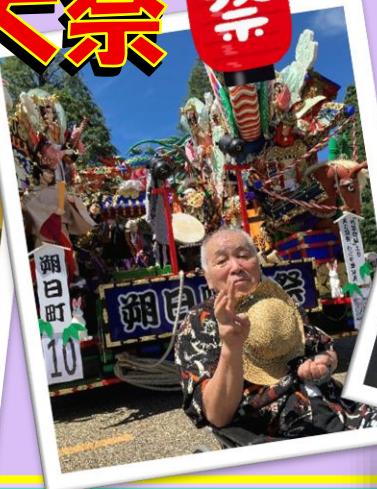
発行：社会福祉法人みやぎ会



## さかな釣り大会



## 三社大祭 祭



## GoGo さんぽフェリー埠頭





# 9月献立表 & 行事予定

デイサービスセンター「ほんちょう」



日	月	火	水	木	金	土
1		2 モンパン	3	4 懂カシネマ	5	6
五目うま煮 野菜入り炒め玉子 (ほ)うれん草と切干大根のナムル	鶏肉のオニオンソース お雫の味噌煮込み オクラとモロヘイヤのおりたし	メバチの中華風 しゅうまい ささげのおひたし	焼きうどん (醤油味) 五ねぎと若布の甘酢和え 金時豆	黒カレイのムニエル 添) 人參グラッセ ナスとフロコリーのオイル和え	ビビンバ丼 いんげんの黒胡麻和え べったら漬	
豚肉と茄子の味噌炒め 南瓜のいとこ煮 茎わかめのマヨ和え	白身魚のねぎあんかけ かんもどきの含め煮 白菜のなめたけ和え	9	10 モンパン	11 モンパン	12 懂カシネマ	13
アジ甘露煮 豚肉と根菜の塩だれ 紅白なます	白身魚のねぎあんかけ かんもどきの含め煮 白菜のなめたけ和え	さんまと舞茸の混ぜご飯 茄子のそぼろ餡かけ ほうれん草と菊花のお浸し	親子丼 オクラ湯葉和え しその実漬け	醤油ラーメン 治部煮風 和風お豆サラダ	鶏肉とキノコのガーリック風味 カブと油揚げの煮物 コーレスロー	
14	15 敬老会	16	17 GOGOさんぽ	18 モンパン	19 GOGOさんぽ	20
お赤飯 豚肉と根菜の塩だれ 紅白なます	寿焼合わせ 天ぷら盛り合わせ 天つゆ おろし大根	中華丼 オクラ胡麻和え きざみたくあん	ほんカレー 福神漬 お味しみ小鉢	鶏のから揚げ 添) おくらのおかか和え さつま揚げと豆腐干の中華鍋	甘だれ海鮮ハンバーグ フロッコリート木耳のねぎ塩炒め ごぼうと焼竹輪のぬめ煮	木趣焼ナポリタン 瓜と高菜の南蛮風 カットマンゴー
16	21	22 GOGOさんぽ	23 作品作り	24	25 モンパン	26 モンパン
餅鶏 コロッケ(野菜入り) 姫皮筍とからし菜のお浸し	にしん蒲焼き 添) 味付けれんこん 厚揚げの白だし煮 木耳と人參の中華サラダ	鶏肉のマヨネーズ炒め 茄子のアラビアータ風 白菜サラダ	アリの甘酢あんかけ 肉じゃが ほうれん草と椎茸の白和え	ポークカレー 福神漬 小松菜のおろし和え リンゴダイス	サバの和風だしカレー風味 カブとひき肉のトロトロ煮 キャベツとナスのレモン風味	アジの南蛮漬け 南瓜そぼろあん 瓜と昆布のおかか和え
27	28	29 避難訓練	30 モンパン			
肉そば フロッコリーの炒り玉子和え 刻み大根の梅肉和え	牛丼 切り昆布の煮物 きざみたくあん	ほんちょう オリジナルフレート				

\*毎日、3時のおやつがあります。 \*メニューに変更がある場合があります。

\*日付け横は行事予定です。



ご利用等のお問合せは 0178-72-1070  
平澤・久保沢・藤田まで

ホームページは  
こちらから→



インスタグラムは  
こちらから→

