

デイサービスセンター

# ぼんちょう通信

2025

8月号

発行：社会福祉法人みやぎ会

## さかな釣り大会



## 祭 三社大祭 祭



## GoGoさんぽフェリー埠頭







# 9月献立表&行事予定

ハイサーピスセンターばんちょう



日		月		火		水		木		金		土	
	1	2	モンパン		3	4	懐かしネツ		5	6			
	五目うき煮 野菜入り炒り玉子 ほうれん草と切干大根のナムル	鶏肉のオニオンソース お麴の味噌煮込み オクラとモロヘイヤのおひたし	メバルの中華風 しゅうまい ささげのおひたし	焼きうどん（醤油味） 玉ねぎと茗荷の甘酢和え 金時豆	黒カシイのムニエル 添）人参グラッセ ツナとブロッコリーのオイル和え クリーミー南瓜サラダ	ビビンバ丼 いんげんの黒胡椒和え べっだら漬							
7	豚肉と茄子の味噌炒め 南瓜のいとし煮 茎わかめのマヨ和え	白身魚のおぎあんかけ かんもちの含め煮 白菜のなめたけ和え	さんまど舞茸の混ぜご飯 茄子のどぼろけかけ ほうれん草と菊花のお浸し 栗の甘露煮	親子丼 オクラ湯葉和え しその実漬け	にしの生姜煮 治郎煮風 和風お豆サラダ	醤油ラーメン こんにゃくと糸ネギの塩だれ パイナツプル	鶏肉とキノコのガーリック風味 カズと油揚げの煮物 コールスロー						
14	アジ甘露煮 豚肉と根菜の塩だれ 紅白なます	お赤飯 寿炊合わせ 天ぷら盛り合わせ 天つゆ おろし大根 海藻ときゅうりの酢の物 白菜たまり風味 紅白まんじゅう	中華丼 オクラ胡麻和え きざみたくあん	はんかー 福神漬 お楽しみ小鉢	鶏のから揚げ 添）おくらのおかか和え さつま揚げと豆腐干の中華餡	甘だれ海鮮ハンバーグ フロッキーと木耳のおぎなひ ごぼうと焼竹輪の炒め煮	本焼焼ナポリタン 瓜と高菜の南蛮風 カットマンゴー						
21	酢鰯 コロツケ（野菜入り） 姫皮筍とからし菜のお浸し	にしん蒲焼き 添）味付けれんこん 厚揚げの白だし煮 木耳と人参の中華サラダ	鶏肉のマヨネーズ炒め 茄子のアラビータ風 白菜サラダ	7月の甘酢あんかけ 肉じゃが ほうれん草と椎茸の白和え	ボーケツカレー 福神漬 小松菜のおろし和え リンゴダイス	サバの和風だしカレー風味 カズとひき肉のトロトロ煮 キャベツとツナのしもん風味	アジの南蛮漬け 南瓜とほうろあん 瓜と昆布のおかか和え						
28	肉とぼ フロッキーの炒り玉子とえ 刻み大根の梅肉和え	牛丼 切り昆布の煮物 きざみたくあん	30 モンパン										

\* 毎日、3時のおやつがあります。

\* メニューに変更がある場合があります。

\* 日付け横は行事予定です。

ご利用等のお問合せは 0178-72-1070  
平澤・久保沢・藤田まで

ホームページは  
こちらから→



Instagramは  
こちらから→

