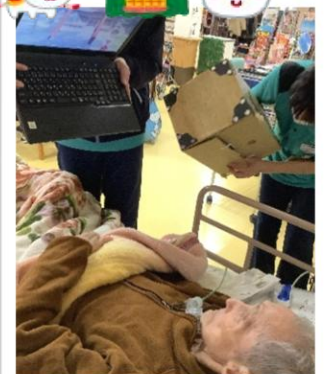


ほんちょう通信

あけましておめでとうございます！
 新年から楽しいイベント盛りだくさんでしたね！
 今年も楽しく過ごせるよう職員一同お手伝いしてまいります！
 どうぞよろしくお願いいたします！

初詣



誕生日会



サイコロインタビュー

並べ替えゲーム

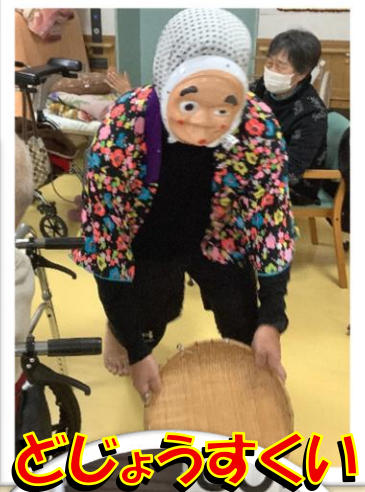
新年会



鏡開き



八戸小唄演奏



どじょうすくい









2月献立表 & 行事予定

サービスセンターばんちょう



日	月	火	水	木	金	土
1 神楽	2 節分	3 節分	4	5 モンパン	6 期日前投票	7 期日前投票
鶏肉のカシューナッツ炒め 揚げじゃが(青のり)	豆腐入りハンバーグオロース 野菜と麩の含め煮	イロジ蒸塩焼き(ガリ入り) けんちゃん煮	あぶらかれの照煮 ちくわの煮物	焼ちゃんぽん 豆ひじき	牛丼 いんげんのピーナツ炒め	鰹かけ海鮮包み 治部煮風
玉ねぎと若布の甘酢和え	長芋のねぼねぼ和え	青梗菜とえのきの和え物 梅かつお運振 巻き寿司 	ほうれん草と椎茸の白和え	カツマンゴ	白菜たまご風味	木耳と人参の中華サラダ
8	9	10 モンパン	11 えんどう	12	13	14
肉団子の薄くず餡 南瓜のじご煮 キャベツのごま和え	マジ甘露煮 鰹かけかんもどき 小松菜のあろし和え	ポーケカレー 福神漬 白菜と若布の生姜和え リンゴタイヌ	ばんちょう ホリジナルプレート 	ソウタカツオの旨塩焼き 添)あろし大根 さつま揚げと豆腐干の中華餡 海藻とさけのり酢の物	牛肉とごぼうの柳川風 青菜と豆腐のどろみ煮 ひじき煮	ホローニャ風ペンネ カズとペーコンの洋風煮 ツリネサラダ パイナップル 
15	16	17	18 懐かしネズ	19 懐かしネズ	20	21
五目あんかけラーメン マヨネーズの炒り圧子和え カツマンゴ	カニ飯 厚揚げの白だし煮 金平ごぼう おみ漬け昆布	サバの塩焼き 添)あろし大根 野菜炒め まわかめのマヨ和え	中華丼 枝豆とキャベツのソテー風 すだちミックス	甘だれ海鮮ハンバーグ パツタイ風豆腐干 青梗菜と油揚げの煮浸し	五目うま煮 ごぼう入り揚げかまぼこ ささげのおひたし	焼きうどん(醤油味) オクラ湯葉和え リンゴタイヌ
22	23	24 モンパン	25 モンパン	26	27 誕生日会	28 作品作り
あぶらかれい味餅焼 添)あろし大根 豚肉と根菜の塩だれ 若布と胡瓜の酢の物	親子丼 オクラ胡麻和え なすしご風味	肉団子の甘酢餡 マヨネーズと木耳のねぎ炒め 京うの花	白身魚のねぎあんかけ 白菜と豚肉の炊き合わせ ほうれん草と竹輪の中華風お浸し	ばんがしー 福神漬 お楽しみ小鉢 	きつねうどん クリーム-南瓜サラダ パイナップル	マリの甘酢あんかけ かんとどきの含め煮 ひじきの白和え

* 毎日、3時のおやつがあります。 *メニューに変更がある場合があります。

* 日付は横は行事予定です。

ホームページは
こちらから→



Instagramは
こちらから→



ご利用等のお問合せは 0178-72-1070
平澤・久保沢・藤田まで