

## 楽神霊法



## えんぶり

## 節分



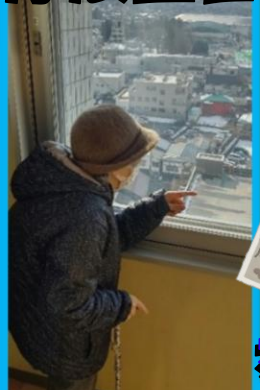
お前も鬼にならないか？

## 選挙のついでに

## 市庁展望台

## 利用者様作

## 素敵な作品



## 歩いて稼ぐ





# 3月献立表 & 行事予定

ナイターピエセンターばんちょう



日		月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4		5		6		7	
鮎かけ海鮮包み ちんげん菜と豚肉の炒め 切り昆布の煮物		ポーケルハヤシ 菜花の辛子和え カットマンゴ		ちらし寿司 そら豆と鶏肉の胡麻マヨネーズ 油揚げと切り干大根煮 しほ漬汁		ソーヌヤきそば 白菜と若布の生巻和え 白花まめ		豚肉とニラの玉子炒め パッタイ風豆腐干 長芋のねぼねぼ和え		白身魚のねぎあんかけ 焼ビーフン 小松菜とお麩のお浸し		豚唐揚げのマニッシュ炒め 豆のトマト煮 チンゲン菜とコーンのツナ和え	
8	映画鑑賞会	9	モンパン	10	モンパン	11	B級グルメ大会	12	映画鑑賞会	13	モンパン	14	
あぶらかれいの照煮 炊合わせ ひじき煮		塩ラーメン 海藻ときゅうりの酢の物 リンゴタイス		イワシの黒酢煮 豚肉と根菜の塩だれ 京うの花		赤魚の酒蒸し ごぼう入り揚げかまぼこ 五目豆		豚肉のキムチ煮 厚焼き玉子 ささげのおひたし		ビビンバ丼 白菜のなめたけ和え きゅうりと中華クラゲの和え物		ばんかー 福神漬 お染しみ小鉢	
15	キョウザ焼	16		17		18	モンパン	19		20		21	
鶏肉と茄子のさっぱり煮 さつまいもと豆腐干の中華船 ほうれん草と切り干大根のナムル		ほんちょう オリジナルスリート		白鮭の塩焼き 添) おろし大根 治部煮風 豆ひじき		山賊焼き 添) ホイルマロウコリー 野菜と麩の含め煮 小松菜のおろし和え 白花まめ		焼ナポリタン いんげんの黒胡麻和え パイナップル		サハの和風だしカレー風味 カズとひき肉のトロトロ煮 白菜サラダ		ねぎ塩豚丼 木耳と人参の中華サラダ 梅かつお蓮根	
22		23		24	遊園訓練	25		26	モンパン	27		28	感謝祭
肉そば 小松菜ナムル リンゴタイス		ソウダカツオの旨塩焼き 添) おろし大根 かんもどきの含め煮 ごぼうと焼竹輪の炒め煮		鶏肉のマヨネーズ炒め 茄子のサルサソース マリンサラダ		タラの甘酢あん 高野豆腐の野菜船かけ ほうれん草お浸し		鯖と菜の花の混ぜご飯 茄子のどぼろ船かけ 金平ごぼう めか漬汁		ポーケルカレー 福神漬 玉ねぎと若布の甘酢和え カットマンゴ		春雨と豚肉のしょうゆ炒め 枝豆の真丈 姫皮筍とからし菜のお浸し	
29		30		31	モンパン								
マリの甘酢あんかけ 野菜菜炒め 和風お豆サラダ		キハベツ入りメンチカツ 添) 味付けいんげん カズと油揚げの煮物 茎わかめのマヨ和え		焼きラーメンとごぼう わかめと蒸し鶏のサラダ パイナップル									

\*毎日、3時のおやつがあります。

\*メニューに変更がある場合があります。

\*日付け横は行事予定です。

ご利用等のお問合せは 0178-72-1070

平澤・久保沢・藤田まで

ホームページは  
こちらから→



Instagramは  
こちらから→

