

デイサービスセンター

# ほんちょう通信

2026

4月号

発行：社会福祉法人みやぎ会

## お花見ドライブ

ようこそ！！

新緑の  
景色きれいな  
ふるさとよ  
五月ドライブ満載です

きれいだわ～

手作業

誕生会

どうかしら～

どら焼きつくり



# 5月献立表 & 行事予定

ハイサービセンターばんちょう



日	月	火	水	木	金	土
					1 アジの南蛮漬 ベっこう煮 ほうれん草お浸し	2 アジコギ えび入りビーフン 小松菜のおろし和え
3 懐かシネブ	4 懐かシネブ	5 カツオのおろし醤油 若竹煮 オクラとモロヘイヤのおひたし 赤かぶ漬	6 にしん蒲焼き 添)味付けれんこん さつまいもと昆布の煮物 菜花の辛子和え	7 ビビンバ丼 豆こんが 高菜漬	8 きつねそば ささげのおひたし リンゴダイス	9 アジ甘露煮 豚肉と根菜の塩だれ しつとり卵の花
10 母の日イベント	11 やわらか豚の生姜焼き 野沢菜炒め 油揚げと切干大根煮	12 マスの柚庵焼き 添)おろし大根 白菜と豚肉の炊き合わせ いんげんの黒胡麻和え	13 ばんカレー 福神漬 お楽しみ小鉢	14 焼きラーメンどんこつ 姫皮筍とからし菜のお浸し カットマングー	15 サバの塩焼き 添)おろし大根 さつまいもと豚肉のごま味噌煮 京うの花	16 ねぎ塩豚丼 白菜サラダ 胡瓜の味噌風味漬
17 五目うま煮 ごぼう入り揚げかまぼこ 海藻ときゅうりの酢の物	18 甘だれ海鮮ハンバーグ 里芋と小松菜の炒め煮 サラダ風ポテトうの花	19 ピークカレー 福神漬 小松菜ナムル リンゴダイス	20 イロシ生姜煮 がんもどきの含め煮 ごぼうサラダ	21 鯖と菜の花の混ぜご飯 茄子のそぼろ餡かけ 和風お豆サラダ だけのごん辛煮	22 チキンカツカツ 添)ポイルプロッコリー そら豆の柚子胡椒ソース和え ひじきの白和え	23 塩ラーメン ほうれん草と大豆のごま和え パイナップル
24 厚揚げのしょうゆ炒め さつまいも甘露煮 からし菜のおかか和え	25 中華丼 いんげんのピーナッツ和え カリフラワーのおかか和え	26 赤魚麹焼き しゅうまい さつまいもと豆の醤油仕立て 作品作り	27 ソースやきそば ほうれん草と椎茸の白和え カットマングー	28 鶏肉と野菜のバター醤油風味 山菜の玉子とじ キャベツの赤しそ和え	29 肉団子の甘酢餡 南瓜のいとこ煮 切り昆布の煮物	30 鶏の照り焼きソース 豆腐の野菜あんかけ 小松菜とお麩のお浸し
31 鶏のから揚げ 添)おくらのおかか和え 焼ビーフン 玉ねぎと若布の甘酢和え	*毎日、3時のおやつがあります。 *メニューに変更がある場合があります。 *日付け横は行事予定です。					

ご利用等のお問合せは 0178-72-1070  
平澤・久保沢まで

ホームページは  
こちらから→  
Instagramは  
こちらから→

