

ぼんちょう通信

2026
6月号

発行:社会福祉法人みやき会

記念祭・虹の会の皆様 誕生会はおはぎ作りだ



はいあーん

最高

おいしい



平澤の
曇り空
庭の紫陽花
晴れ模様

つれづれなるままに



7月献立表&行事予定

サービスセンターばんちょう



日		月		火		水		木		金		土	
						1		2		3		4	
						やわらか豚の生煮焼き どうもうごしのかき揚げ 切り昆布の煮物		きつねうどん さつまいも豆の醤油仕立て リンゴタイヌ		アジの南蛮漬け かんもどきの含め煮 キャベツのごま和え		ホークハヤシ サラダ風ポテトうの花 キャベツのクミン和え	
5		6	懐かシネブ	7		8	懐かシネブ	9	モンパン	10		11	
赤魚焼焼き ちんげん菜と豚肉の炒め 和風お豆サラダ		鶏肉のトマトソース煮込み カズとベーコンの洋風煮 コールスロー		セタカシー 具だくさんコンソメ煮 キャベツとブロッコリーのガーリック風味 パイナップル		にしん蒲焼き 添) おくらのおかか和え 鰯かけかんもどき 白菜のなめだけ和え		鶏肉と冬瓜の煮物 高野豆腐の野菜鰯かけ いんげんの黒胡麻和え		焼きラーメンとどんこつ 白菜と若布の生煮和え カットマンゴー		鶏肉のオイスター炒め ごほう入り揚げかまぼこ ほうれん草と椎茸の白和え	
12		13		14	モンパン	15	モンパン	16		17		18	
鶏肉のオニオンソース 炒り豆腐 姫皮茹でからし菜のお浸し いんげんのピーナッツ和え		ミックスフライ 添) バジルペンネ 豆のトマト煮 いんげんのピーナッツ和え		豆腐干入りチンジャオロース 煮し鶏と青梗菜の炒め ごほうサラダ		ビビンバ丼 豆こんぶ だけのこ甘辛煮		バンカリー お楽しみ小鉢 福神漬け 		豚唐揚げのステーキとゆめ ブロッコリーの彩り鰯かけ キャベツのマスタード和え		牛肉とごほうの柳川風 冬瓜とカニカマの生煮あん 豆ひじき	
19		20		21		22	GOGO散歩	23	GOGO散歩	24	モンパン	25	
メバルのごまみそ焼き 添) おろし大根 白菜と豚肉の炊き合わせ わかめとカニカマの中華和え		中華丼 オクラとモロヘイヤのおひたし カットマンゴー		タンポリーチキン ツナとブロッコリーのオイル和え 押し麦サラダ		春雨と豚肉のしょうゆゆめ 厚揚げの白だし煮 瓜と昆布のおかか和え		牛肉のスタミナ混ぜご飯 さつまいもと豚肉のごま味噌煮 もやしのみょうが和え 赤かぶ漬		メヌケの中華風 海老入りしゅうまい 荳わかめのマヨ和え		焼タボリタン からし菜の大豆ミート和え パイナップル	
26	作品作り	27	モンパン	28	誕生日会	29		30		31	ピアガーテン		
うなぎの蒲焼き丼 夏野菜の煮びだし 京うの花 白菜ミックス漬 甘夏せりー 		ツリの焼焼き 添) おろし大根 蓮根とこんにゃくのどほう煮 からし菜のおかか和え		チキンのマヨネーズ炒め ほくほくジャーマンポテト 白菜サラダ		山菜そば ひじきの白和え カットマンゴー		ハンバーグ (照焼ソース) 添) パスタソテー 茄子のサルサソース チンゲン菜とコーンのツナ和え		鶏肉のカシューナッツ炒め 担々風春雨 小松菜とお麩のお浸し			

*毎日、3時のおやつがあります。

*メニューに変更がある場合があります。

*日付け横は行事予定です。

ホームページは
こちらから→



インスタグラムは
こちらから→



ご利用等のお問合せは 0178-72-1070

平澤・久保沢まで