ぼんちょう通信

2026
9月号
発行：社会福祉法人みやぎ会

2026年
敬老会












平澤の

つれづれなるままに

歳重ね
雨降り傘ね
金貸さね

お知らせ

共同送迎実証実験参加について

国土交通省の委託業者様よりお声掛けがあり、今回、共同送迎の実証実験に参加することになりました。共同送迎とは、異なる事業所を利用されている方を１台の送迎車で一緒に送迎する取組です。実証実験の為、エリアを限定して準備を進めています。

１０月中旬開始予定となっています。ご協力よろしくお願いいたします。



10月献立表＆行事予定　ディサービスセンターばんちょう

日	月	火	水	木	金	土
				1 シイラと豆のトマト煮 カブとベーコンの洋風煮 白菜サラダ	2 にしん蒲焼き 添）味付きインゲン 明太揚げじゃが 瓜と高菜の南蛮風	3 チーズチキンカツ 添）パスタソテー 豆のトマト煮 キャベツとブロッコリーのガーリック風味
4 豚肉のキムチ煮 さつまいも甘露煮 チョレギサラダ	5　モンパン 親子丼 わかめとカニカマの中華和え たけのこ甘辛煮	6 鮭と新生姜の混ぜご飯 がんもどきの含め煮 白菜のなめたけ和え 胡瓜漬	7 イワシの明太煮付け ちくわの煮物 高菜の和え物	8　懐かシネマ ポークケチャップ ツナとブロッコリーのオイル和え コールスロー	9　モンパン 山菜うどん オクラとモロヘイヤのおひたし リンゴダイス	10 茄子と鶏肉のさっぱり煮 餡かけがんもどき ほうれん草お浸し
11　懐かシネマ ミートソースパスタ 大根とルッコラのサラダ カットマンゴー	12 白身魚のねぎあんかけ 豚肉と根菜の塩だれ サラダ風ポテトうの花	13 ポークハヤシ ほうれん草と切干大根のナムル 金時豆	14　モンパン アジの南蛮漬け 炊合わせ もやしのわさび和え	15　モンパン 静岡おでん 豚肉と野菜の炒め物 からし菜の菊花和え 茄子の漬物	16 鶏から揚げ 添）おくらのおかか和え 焼ビーフン 枝豆とキャベツのソテー風	17 にしんの生姜煮 さつま芋と豚肉のごま味噌煮 豆こんぶ
18 鮭つみれのきのこクリームソース カブとひき肉のトロトロ煮 キャベツのマスタード和え	19　ゲッツ チキンのマヨネーズ炒め トマトソースペンネ 胡瓜のレモンマリネ	20 ホッケ麹焼き 茄子のそぼろ煮 玉ねぎと若布の甘酢和え	21 マイルドポークカレー 特製福神漬 白菜と菜花のわさびマヨ おみ漬け昆布	22 肉そば ささげのおひたし パイナップル	23　モンパン タラと蓮根の甘酢あん さつまいもと昆布の煮物 もやしのみょうが和え	24　運動会 南瓜のコロッケ 添）ボイルブロッコリー 玉子と麩の炒め物 キャベツとツナのレモン風味
25 まごの手肉じゃが さつま揚げと豆腐干の中華語 小松菜からし和え	26 まろやか麻婆豆腐 しゅうまい 白菜と若布の生姜和え	27　GOGO散歩 白身魚のラタトゥイユ風 カリフラワーのマスタード和え チンゲン菜とコーンのツナ和え	28　GOGO散歩 焼きラーメンとんこつ 切り昆布の煮物 甘口キムチ	29　モンパン バンカレー お楽しみ小鉢 福神漬け	30　誕生日会 ビビンバ丼 さつま芋と豆の醤油仕立て ぬか漬け	31 パンプキンシチュー 海老とブロッコリーのソテー 押し麦サラダ リンゴダイス

＊毎日、3時のおやつがあります。　＊メニューに変更がある場合があります。　＊日付け横は行事予定です。

ご利用等のお問合せは　0178-72-1070
平澤・久保沢まで

ホームページは
こちらから→

インスタグラムは
こちらから→