

# お知らせ

## 職員募集!

地元の介護施設で、働きませんか!

### 介護補助

掃除・洗濯・食器洗いなど、入居者の生活を支える業務です。特に、年齢、資格は問いません空いている時間で働いてみませんか?

### ケアマネ

入居者のケアプランを作成する仕事です。居宅や施設で経験ある方や有資格者でCM未経験の方も歓迎します。

介護職(有資格者・未経験不問)・看護職も同時募集

施設見学・勤務体験も大歓迎です。

- 経験者、資格者優遇します。
- ブランクがある方、丁寧に指導します。



私たちと一緒に働きませんか!?



※詳しくは、事務:大竹(☎665-1310)までご連絡下さい。

## 新入職員紹介

8月以降に入職した職員を紹介します。よろしくお願いいたします。(1)趣味(2)好きな食べ物(3)メッセージ



杜3丁目(介護) 藤原 亮

- ①草刈、ドライブ
- ②フルーツ、焼き肉
- ③利用者様と仲良くなれるように楽しい会話をしていきたいです。



杜 医務(看護) 後藤 久子

- ①料理・ゴルフ・旅行
- ②ハードなパン、肉料理、そば
- ③岩手に転居して11年目です。出逢いやご縁を大切にこれからも笑顔忘れずに働きます。



里1丁目(介護) 鷹鷲 互

- ①読書、動画鑑賞
- ②苺のタルト
- ③少しでも利用者様に寄り添えるよう時間・笑顔を大切にしています。



2号館(介護) 佐々木 寛実

- ①温泉、ツーリング
- ②ソフトクリーム
- ③利用者様の笑顔を引き出せるような職員になれるよう頑張ります。

## 行事食紹介 9月20日敬老会祝膳



- お品書き
- ・赤飯
  - ・天ぷら
  - ・炊き合わせ
  - ・ほうれん草お浸し
  - ・和梨、赤いゆめ-ス
  - ・すまし汁



## レシピ紹介



旬の食材を使った「鮭の塩昆布バター蒸し」の作り方を紹介します。バター風味と昆布のうまみで野菜もおいしく食べることができるメニューです。今回は手軽に作れる電子レンジ使用のレシピも載せました。ぜひ作ってみてください♪



## 編集後記

先日なのりの敷地内にある里山で職員数名と栗拾いを行いました。自然の中を散歩するだけでもリフレッシュすることができました。コロナ禍ではありますがこうしたリフレッシュ方法を見つけないものですね。

## SG GROUP 理念

私たち SG GROUP は、ホスピタル精神(おもてなし)をもち、医療・福祉・保健を通じて地域社会の人々の幸せに貢献します。患者・利用者・ご家族に喜ばれ感謝される素晴らしいホスピタル環境づくりとホスピタリティある仕事を徹底して行います。

# 広報 あのはん

## 第60号

発行 令和3年10月11日  
特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・なのりの里

## 納涼祭

なのり納涼祭が8/17~8/27まで開催されました。8/19には大原学園さんさサークルの皆さんにさんさ踊りを披露していただきました。浴衣を着たり屋台の食べ物を食べ、普段とは違うお祭りの雰囲気を楽しそうな表情で過ごされていました。



祝 100歳を迎えられる皆さん

# 敬老会

祝敬老

2号館 立花ナカ様



里 高橋千代様



2号館 田村サキ子様



9月20日、敬老会を3施設合同で開催しました。今年度100歳を迎えられる方に記念品贈呈式が行われました。式典後は各ユニット・フロアごとに敬老会を開催し感謝状やプレゼントなど一人ひとりにお渡しして敬老の日をお祝いさせていただきました。

祝

お抹茶でお祝い

フルーツでお祝い

## 介護職員の1日の業務

介護職員の1日の業務を紹介します。交代で24時間頑張っています。

午後は天気が良ければお散歩したり、レクや行事の準備、排泄介助などをします。

6:30 起床

おはようございます!

15:00 おやつ

7:30 朝食

16:00 ケース記録

1日の出来事、食事、排泄などをタブレットに記録します。

9:30 入浴

午前にはリネン交換や掃除、排泄介助などをします。

17:30 夕食

ユニットはご飯を炊き味噌汁を調理します。

11:30 昼食

お昼はパン、麺、丼など様々なメニューです。

19:00 就寝

夜間は1時間おきにすべてのお部屋を巡視するほか、定時で排泄介助を行います。眠りスキャンや見守りセンサーを使った見守りもしています。

おやすみなさい

## 2号館1階

なのりの杜2号館は、月1回誕生会、レクリエーションを開催しています。食事レク、音楽レク、おやつレク等2号館独自の行事を開催し、入所者様と共に職員も楽しく過ごしています。



パンケーキ



フルーツポンチ



## 権利擁護委員会

権利擁護委員会では、高齢者の権利を守る為の活動を行っています。

その中でも、身体拘束廃止や虐待防止に力を入れており、9月に【身体拘束廃止】に関する内部研修を行いました。今回の研修では、身体拘束廃止の考え方と具体策を中心に、拘束することの弊害について学びました。その後に職員が集まり「おしゃべり場」として、日ごろのケア中の気持ちやストレス解消法等を話してもらい、「大変なのは自分ひとりではない」ことを共有しました。

今後、1月に【身体拘束廃止・2回目】、3月に【高齢者虐待防止】について内部研修を行う予定です。その他にも、チェックシートを用いて、虐待防止や身近で起こりやすいスピーチロック（言葉による拘束）などへの対策にも取り組んでいます。



内部研修の様子です

## なのりの里 生き生きプロジェクト 幼老の森ふれあい交流会

10月8日(金) 米内幼稚園の園児を招待し、毎年恒例の『幼老の森ふれあい交流会』を開催しました。園児10名は講師の動物公園職員の案内でなのりの森を散策し、深まる秋を楽しみました。



## 8月・9月 施設内研修 報告

- 法令遵守、職業倫理（2回目）
- 身体拘束廃止 ○認知症ケア
- 緊急時の対応 ○認知症ケア（2回目）

### クローズアップ



緊急時の対応 ～救急蘇生法～

施設入居者のみならず、日常生活の中でも遭遇する急変者に対応できるよう、正しい知識と質の高い心肺蘇生技術の習得を目指し、実践に生かせるよう実際にAEDやシミュレーターを使用した演習形式の研修を実施しました。初めてAEDを使用したり、心肺蘇生した職員もあり、「想像以上に疲れる。」等の声がありました。いざという時に正しい行動ができるよう努めています。