

# お知らせ

## 職員募集!

地元の介護施設で、働きませんか!

**介護補助** 掃除・洗濯のお仕事です  
 施設内の入居者様の毎日の生活を支えるお仕事です。  
 空いている時間で働いてみませんか?  
 ※詳しくはお問い合わせください。

＜募集勤務時間帯＞  
 朝7時～夜7時  
 の2時間以上

介護職(有資格者・未経験不問)・看護職も同時募集

施設見学・勤務体験も大歓迎です。

- 経験者、資格者優遇します。
- ブランクがある方、丁寧に指導します。
- お気軽にお問い合わせください。

私たちと一緒に働きませんか!?

## 行事食紹介 11月1日 お寿司



11月1日なのりの里開設記念行事食にお寿司を提供しました。皆さん「おいしい!」と大変喜ばれていました。

＼お寿司大好き～♡／



## レシピ紹介



レシピはこちら



寒い冬に旬をむかえる「鱈」は、筋肉を作るのに必要なたんぱく質が豊富で、脂質が少ないヘルシーな食材です。

今回は和風ムニエルの作り方を紹介します。醤油で下味をつけることで、ご飯にも合う洋風メニューになります。ぜひ作ってみてください。

## 衆議院議員選挙 不在者投票

10月31日投開票の衆議院議員選挙の不在者投票が、10月26日(火)に交流ホールで実施されました。あらかじめ投票意向を確認した入居所様が順番に投票を行いました。



## 夜間想定避難訓練実施しました

11月9日(火)に、防災委員会主催による今年2回目の火災避難訓練を実施しました。午前5時過ぎ出火想定で、宿直員を中心に、夜勤者8名で入居者をどう避難させるか、今回は出火場所も事前に知らせない方法で、訓練を実施しました。訓練は防災委員会を中心に、消防署山岸出張所署員の立会で実施。反省会では多くの課題が指摘され、充実した訓練になりました。



## 編集後記

今年も残すところあと3週間程ですね。寒くなり積雪も観測されました。季節の変わり目で体調を崩す人もいるかと思いますが。体調管理に気を付けて良いお年をお迎えください。

## SG GROUP 理念

私たち SG GROUP は、ホスピタル精神(おもてなし)をもち、医療・福祉・保健を通じて地域社会の人々の幸せに貢献します。患者・利用者・ご家族に喜ばれ感謝される素晴らしいホスピタル環境づくりとホスピタリティある仕事を徹底して行います。

# 広報 あのはん

第61号

発行 令和3年12月10日  
 特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・なのりの里

## 山岸保育園交流会

10月26日山岸保育園の園児の皆さんが来設し、交流会が行われました。最初に園児の皆さんはなのりの敷地内で自然観察を行い、拾った落ち葉やどんぐりを使って冠やじろべえを作りました。その後交流ホールで入居者様の前でお遊戯を披露していただきました。可愛らしい発表に入居者様も笑顔で手拍子をして楽しんでいました。



# 文化祭



10/30から11/10まで文化祭が開催されました。入居者と職員、職員家族の作品のほか、山岸保育園と米内幼稚園の園児さんの作品を展示。館内が華やかに彩られました。



園児のみなさんの作品



入居者・職員・職員家族の作品



## 2号館紅葉ドライブ



紅葉が綺麗ね！！



10月26日、28日に紅葉ドライブに行ってきました。道中、盛岡の街中を走り、「懐かしいなあ」「建物が高くなったな」と話していました。山道では紅葉した景色を眺め、秋を感じ気分転換できました。

## 感染症発生に備えた職員研修を実施しています

新型コロナウイルス感染症の感染者は全国的に減少傾向ですが、冬期になりインフルエンザやノロウイルス感染症など従来の感染症が流行する懸念もあります。基本的な感染対策を行い、施設内での感染症発生を起こさないことが大切です。万が一、感染症が発生した場合に、素早的確に対応できるように職員研修を実施しています。今年は、比較的物に余裕があり、昨年は実施できなかった実際にガウンなどの物品を使用しながら研修を行います。

引き続き、感染症防止対策にご協力をお願いいたします



## なのりの里 生き生きプロジェクト

11月3日(祝) 自然散策&木工教室を開催しました。例年、7月末の開催でしたが、コロナ禍の影響で延期。感染予防の為、参加者を職員・グループ職員とその家族に絞り、開催しました。今年完成した森を一周する散策路を巡り、なのりの森の紅葉を満喫し、深まる秋を楽しみました。



## 10月・11月 施設内研修 報告

- 新入職員オリエンテーション
- 交通安全
- 認知症ケア
- 労働災害予防
- 介護リーダー養成
- 相談員の仕事術
- メンタルヘルス

### クローズアップ



### メンタルヘルス研修

昨年度に引き続き、岩手県産業保健総合支援センター、産業保健相談員の藤井由里様を講師としてお迎えしました。

今回のテーマは「ストレスの仕組みを知る」です。コロナ禍によりストレス発散の機会が減り、メンタルが低下している職員がいます。ストレスについて正しく理解し、考え方を広げ行動を変えることで「負のスパイラル」から抜け出せることを学びました。

職員一人ひとりがストレスから回復できるしなやかさを身につけ、生き生きと働き続けられる職場づくりに努めています。