

# お知らせ

新型コロナ感染拡大のため、対面式面会は休止中  
リモート面会を実施しています

新型コロナの第6波感染拡大により、現在対面式面会は休止し、パソコンやタブレットを活用した「リモート面会」のみを実施しています。入居者様、ご家族にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 家族の介護で困っている方、悩んでいる方。お気軽にご相談下さい。

高齢者の家族を自宅で介護している方で、認知症が進んだり、身体的に自宅での介護が困難に感じている方はぜひご相談ください。なのり入居はもとよりSGグループの医療・福祉のネットワークで支援します。

**空床発生中!** ユニット型個室は、早期での入居が可能です!

急いで特養に入居を検討している方に、うれしいニュースです!  
【経管栄養の方も今なら入居可能です】  
【ショートステイでの入居も歓迎します】

詳しくは、665-1310 相談室まで

## なのり ケア・サポーター募集

あなたの資格、経験、特技を生かして、空いている時間を活用しませんか?  
働き方はあなた次第!

「近所で働きたい」「空き時間だけ働きたい」  
そんな方に朗報。【なのりケアサポーター】でアルバイトしませんか?  
そんな働き方に興味がある方は、是非お問い合わせください。

ボランティアも募集中!  
看護業務 レク補助(クラブ活動) 見守り 洗濯  
介護業務 食器の片付け お掃除 お話し相手  
山仕事 花壇整備

## 行事食紹介

4月1日 杜・2号館  
開設記念日行事食



開設記念日の行事食として、お寿司を提供しました。お寿司と茶碗蒸しはリクエストが多い人気の献立です。



「美味しそうでしょう?」

## レシピ紹介



今回は「菜の花のガーリック炒め」を紹介します。炒めることで、菜の花独特の風味が弱まるため、苦手な方も食べやすくなります。食物繊維やビタミンCも豊富な旬の食材を召し上がってみてください。

レシピはこちら↓

栄養価(1人分)  
エネルギー:178kcal 蛋白質:9g  
脂質:12g 塩分:0.6g  
ビタミンC:142mg

## 編集後記

今年度初めての「あのなはん」の発行となります。コロナ禍で実際に施設に来ていただくことが難しいからこそ、今年度も広報誌でなのりの情報をたくさんお届けしていきたいと思っております。

### SG GROUP 理念

私たち SG GROUP は、ホスピタル精神(おもてなし)をもち、医療・福祉・保健を通じて地域社会の人々の幸せに貢献します。患者・利用者・ご家族に喜ばれ感謝される素晴らしいホスピタル環境づくりとホスピタリティある仕事を徹底して行います。

# 広報 あのなはん

## 第63号

発行 令和4年 4月 10日  
特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・なのりの里

## ～2022新年度を迎えて～

長かった冬も終わり、桜の便りが届くころとなりましたが、皆様お元気にお過ごしのことと存じます。

この2年ほど、新型コロナウイルス感染防止のため、施設内の行事を中止あるいは縮小せざるを得ない状況が続いています。昨年11月に1年ぶりに再開した対面式の面会も、現在は中断させていただきリモート面会のみとするなど、入居者様、そしてご家族の皆様にはたいへんご不便をおかけしております。今しばらくはこのような状況が続くと思われませんが、様々な工夫をしながら施設運営を行ってまいりますので、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

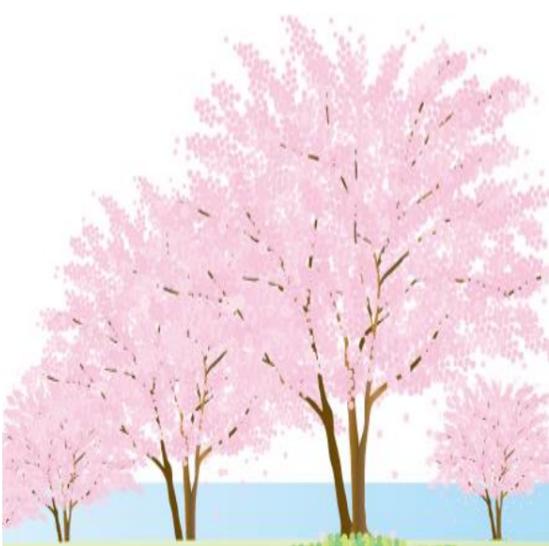
さて、新年度を迎え、「なのり」には、この春専門学校や高校を卒業した5名の新採用職員が仲間に加わりました。大切に育てていかなければならないと思うと同時に、フレッシュな新採用職員に負けないような新たな気持ちでがんばってまいりたいと存じます。

これからも、皆様に愛され、信頼していただける施設づくりを目指し、職員一同努力してまいりますので、引き続きご支援・ご協力いただきますようお願いいたします。

施設長 大倉 慎澄



新卒採用職員5名と施設長



# なのいの杜 思い出フォト

## 紙粘土でみずき団子作り！



入居者様と職員が協力して、みずき団子やひな人形を作って楽しい時間を過ごしました。完成後はユニット内に飾りみなさんに喜んでいただきました。

## 折り紙でひな人形作り！



## ひな飾りの前で写真撮影！

施設内に七段の雛飾りを設置しました。足を止めて眺めたり、雛飾りの前で写真を撮る等して楽しまれていました。





杜3丁目 介護職員  
中野 琴音

- ①カフェ巡り、音楽鑑賞
- ②パスタ、お寿司
- ③一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



杜6丁目 介護職員  
矢神 峻平

- ①ドライブ
- ②いちご
- ③業務内容を早く覚えられるように頑張ります。



2号館1階 介護職員  
平野 楓大

- ①映画鑑賞
- ②あんこ
- ③精一杯頑張ります。



2号館2階 介護職員  
照井 さつき

- ①絵を描くこと
- ②お肉
- ③1日も早く会社に貢献できるように頑張ります。

## 新入職員紹介

(①趣味②好きな食べ物 ③メッセージ)



里2丁目 介護職員  
浅沼 楓花

- ①音楽鑑賞
- ②ラーメン
- ③一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



里3丁目 介護職員  
大川 博嗣

- ①ゴルフ
- ②菓子類
- ③介護の経験はありませんがよろしくお願いします。



2号館 ケアマネージャー  
福間 えりか

- ①読書、温泉めぐり
- ②中華料理、パン
- ③何分未熟ですので、ご指導ご鞭撻のほどをお願い申し上げます。



事務職員  
成田 正弥

- ①料理、音読、ものづくり
- ②筑前煮
- ③寄り添う気持ちを大切に、関わる皆様にとって快適な環境をお届けできるようバックアップします。

## ~委員会紹介~

### 安全衛生委員会

安全衛生委員会は、職員の安全と健康を確保、快適な環境づくりを目指し、様々な活動を行っています。



WORK SAFETY

## 2月・3月 施設内研修 報告

- 身体拘束廃止
- 高齢者虐待防止
- 認知症ケア
- 介護技術点検（着脱支援）

### クローズアップ




## 主な活動の紹介

労働災害防止

快適職場環境

メンタルヘルス対策

過重労働対策

感染症対策

腰痛予防

ハラスメント対策

### 令和3年度 重点目標取組の成果

#### 《ロッカー施錠》

未施錠ゼロ(必ず施錠)

目的：私物管理の徹底。盗難等を未然に予防。嫌な思いもせず安心して働ける環境づくり。

**延べ未施錠者数**

令和2年度 55人  
→ 令和3年度 22人

施錠促進シールの効果で6割の削減

#### 《適温・適湿》

居室・ホールの温湿度管理

【春秋】  
適温20~22度、適湿40~60%

【夏】  
適温26~28度、適湿45~60%  
※外気との温度差5~6度以内に

毎月巡回チェック実施。  
全体として、おおよそ適温、適湿に保たれていますが、まだ高温で、湿度が低い箇所が見受けられます。

## 介護技術点検

SGグループ各事業所には「ケアトレーナー」があり、介護技術指導の役割を担っています。当施設では、全介護職員を対象として年に一度「介護技術点検」を実施しています。今年度のテーマは「着脱支援」です。主な点検項目は①手順②自己決定（服の選択）③自立支援（できることはやらせよう）④声掛け⑤目線などです。点検実施後はトレーナーより評価後アドバイスします。ベテランになるほど我流になりがちなので、職員個々が基本に立ち返る機会を設けています。