

お知らせ

入居者募集中

家族の認知症が進んだり、常時身体介護が必要になり、自宅での介護に困難を感じている方、お困りの場合、ぜひご相談ください。相談内容を詳しくお聞きし、地域の福祉サービスやSGグループの医療・福祉のネットワークと連携しご家族をしっかりサポートします。

施設見学できます

入居希望者は、随時、見学可能です。完全予約制（電話で申し込みください）



入居申込み・施設見学の相談は
019(665)1310
相談員(斎藤、吉田、外川)まで

なのり 看護師・介護職 募集

看護師・介護福祉士の資格をお持ちの方を募集中!
地元の特養で、働いてみませんか!

働き方はあなた次第!

ゆったりとした時間の中で、入居者の生活と健康をサポートする、やりがいのある仕事です。興味がある方は、是非お問い合わせください。

見学歓迎します。

行事食紹介

4月3日 なのりの杜開設記念



寿司セット
 茶碗蒸し
 青梅ゼリー
 すまし汁



おいしく
 いただきました!

栄養コラム～夏バテ予防～

朝夕の寒暖差や梅雨の湿気に“疲れが取れない”“食欲がわかない”…そんな症状はありませんか?夏まで引きずらないために、バランスの良い食事を心がけたいところです。

- 夏バテ予防には
- ①肉・魚・大豆製品・乳製品に含まれるたんぱく質
 - ②豚肉や大豆製品、うなぎ等に含まれるビタミンB1
 - ③野菜や海藻類に含まれるミネラル
 (特にナトリウムやカリウム等)

を効率よく摂ることが大切です。ミネラル類は水に溶け出してしまうものが多く、ビタミンB1も水溶性のため茹でると溶け出してしまいます。火を通すのであれば蒸し野菜や、煮汁までいただけるカレーやスープ等が理想的です。酢や梅干し・レモン等でさっぱりした味付けにしたり、生姜やにんにく・カレー粉等の香味野菜や香辛料で食欲を刺激することもおすすめです。

夏本番に向けて食事はもちろん水分や睡眠もしっかりとっていきましょう!

編集後記

今回はお花見ドライブや花植え、子供達とのふれあいの様子をご紹介しました。少しずつではありますが、コロナ禍前のように入居者様に楽しんでもらえる機会が増えればと思っております。

SG GROUP 理念

私たち SG GROUP は、ホスピタル精神(おもてなし)をもち、医療・福祉・保健を通じて地域社会の人々の幸せに貢献します。患者・利用者・ご家族に喜ばれ感謝される素晴らしいホスピタル環境づくりとホスピタリティある仕事を徹底して行います。



お花見ドライブ

今年は例年より桜の開花が2週間程早くなりましたが、4月10日～各ユニット・フロアごとに入居者様はお花見ドライブに出かけました。市内の桜の名所を回ったり、車を停めて外の空気を感じたりしながら、久しぶりのドライブを楽しみました。なのりの敷地内の桜も綺麗に咲きました。



ドライブ
 楽しかった～



なのりの杜2号館1階～ある日のひととき～

5月に誕生会を行いました。また、日戸児童館利用の玉山小学校の生徒さんの訪問を受けた様子です。楽しいひとときを過ごしました。

ありがとう😊



生徒さんとの交流

かわいいなあ♡

誕生会

なのりの里 生き生きプロジェクト 春の里山を楽しもう!

6月4日(日)春の恒例イベント「自然観察会(樹木・野鳥)」「樹木伐倒現場見学会」を開催。当日は、雨が降ったり止んだりの生憎の天気でしたが、なのりの里山を散策しながら講師より木々や鳥の鳴き声について説明を受け、深緑の里山の自然を楽しみました。樹木の伐倒では樹齢40年のナラの大木の伐採を見学。散策路沿いの池では、モリアオガエルの卵も見ることができました。次回は、7月末に自然散策と木工教室を開催します。



プランター花植え

5/24交流ホールにてプランターの花植えを行いました。入居者様には好きなお花を3つ選んでもらい、土を被せる作業を職員と一緒に行いました。プランターは施設玄関前のほか、山岸老人憩いの家、消防署山岸出張所、山岸地区活動センターにも設置させていただきました。

きれいに出来た～♪

設置させていただきました!



～権利擁護委員会～

権利擁護委員会は、身体拘束の廃止と利用者の尊厳と主体性を尊重し、身体的・精神的弊害を理解しながら、権利擁護の視点をもつ事を目的として活動しております。また委員会内では虐待防止委員会を設け、毎月虐待防止に向けた活動や、権利擁護に係る内部研修の開催や、虐待防止の観点から年に数回「おしゃべり場」を開催し職員同士の介護ストレスを分かち合いながら活動しております。



おしゃべり場の様子

権利擁護研修の様子



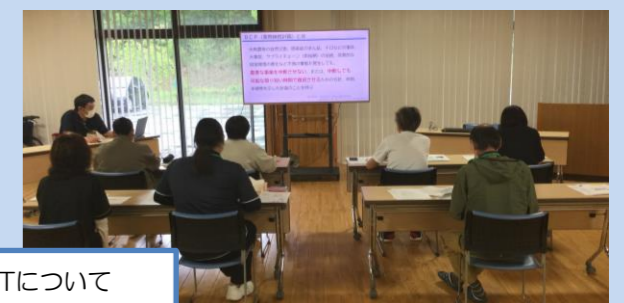
～教育委員会～

5月の施設内研修

5月8日(月)今年度入職した職員に向け新入職員オリエンテーションを開催いたしました。



感染について



ICTについて