

にこちゃん便り

2026年3月号

五木ひろしさんの
慰問演奏会

室内行事



団扇や
フラッグで
声援!

※当広報誌の個人情報は各個人の同意を得たものにより掲載しています。

室内行事



五木ひろし
です



上部背筋肩回りを
強化します

機能訓練

全身持久力を
強化します



ボールやゴムを使って
足の運動をしています



股関節外転筋を
強化します



下肢筋全般を
強化します



《編集後記》

3月は季節の変わり目で寒暖差が厳しいため、自律神経が乱れ体調を崩しやすい季節でもあります。感染症対策と合わせて、引き続きマスク着用、手洗いうがい、手指消毒を継続し体調管理に努めて参ります。



SG GROUP

社会福祉法人みやぎ会

デイサービスセンターにこトピア名取

〒981-1232 名取市大手町6丁目3-2

TEL. 022-383-3661 FAX. 022-383-3662

みやぎ会
ホームページ

