

★にこちゃん 9月号★



利用者様にご協力いただきながら秋使用にディサービスも模様替えしました☺
機会があれば、見に来てみてくださいください



皆さん上手に制作されています。
秋には、美味しい味覚が沢山ね～
ぶどう・栗とかかな？と利用者様同士でお話されています。



おやつに職員と一緒にポテトチップス作りを行いました♡

スーパーで売られているポテトチップスはこんな風に作られているんだと皆さん興味深々でした

「ちょっとした豆知識」

秋といえば、食欲の秋・芸術の秋の他にスポーツの秋がありますが、認知症予防におすすめのスポーツが「ゴルフ」だということは知っていますか？

ゴルフは風向きやピンまでの距離を考えながら、戦略的にプレーをする必要があるため脳の刺激になり記憶力や認知機能の維持に繋がることが期待できるようです

ディサービスセンターにこトピア加美では、利用者様を募集しています。
また、施設見学や体験利用等も随時受け付けております。感染防止対策を取り、職員一同お待ちしております。

～お問い合わせ～

電話 0229-64-1022

FAX 0229-64-2215

担当 山口・佐藤

ディサービス

にこトピア加美

写真掲載はご本人様・ご家族様の了承を得て掲載しています