



月に 1 回土曜日に開催する、おやつ作りで『みたらし団子』を作りました。
最初の捏ねる作業では、水の量を少しずつ調整しながら粉と混ぜ、耳たぶの硬さになるよう生地を捏ねました。一口大に生地を丸め茹で上げ、みたらし餡をかけて完成♪
出来上がったお団子は、事務室や医務室にもお裾分け♪みんなで協力して作ったお団子のお味は格別でした～🍡



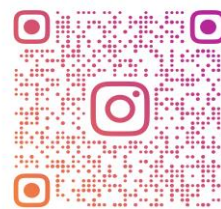
高齢者が春の季節に気をつけるべきこと 8 選

- ・天候や気温の変化に注意
- ・花粉の影響が出やすくなります
- ・食中毒に注意
- ・転倒に注意しよう
- ・運動不足に注意しよう
- ・インフルエンザに注意
- ・精神面への影響に注意
- ・自身の健康を見直そう



過ごしやすい季節ですが、環境の変化も起こりやすい季節でもありますので、体調管理に気を配り、健康で笑顔あふれる生活を送ってくださいね♪

特養おうしゅく
『インスタグラム』
はじめました♪



OUSYUKUINFO

当事業所は、認知症専門のディサービスです。不安やお悩み等、お気軽にご相談ください。



ディサービスセンターおうしゅく

TEL:019-695-2580

FAX:019-695-2581