

お知らせ

ご面会の際の うがい・手洗い徹底のお願い

インフルエンザの流行時期になりました。今年も昨年と比べても感染拡大時期が早まっており、来設者様には、うがい手洗いの施行をお願いすると共に、職員のマスクの着用、手洗いうがいの徹底、ワクチン接種など予防対策を進めています。さらなる流行拡大の際は、面会制限など必要な対策を進めてまいります。ご協力とご理解をお願いいたします。



入居申込 受付中！

ユニット型個室が比較的短期間で入居が可能です。
見学 随時受付中です。

当施設は、寝たきりや認知症など身体上、精神上著しい障害があり、日常的に介護が必要(介護度3以上)で、自宅等での介護が困難な方がご利用いただける施設です。現在、介護度4, 5の方で主に生活支援が必要な方でユニット型個室をご希望の方は、比較的短期間で入居が可能です。ご相談、施設見学は随時受付中。お気軽にどうぞ。お待ちしております。

介護職員・看護職員 募集！

地域の福祉を支える地元の介護施設で、働いてみませんか！

- 経験者、資格者(介護福祉士、看護師)優遇します。
- ブランクがある方、丁寧に指導します。
- 短時間でもOKです。

※詳しくは、お気軽にご連絡ください。

行事食紹介

10月31日「ハロウィン」献立

- ・チキンライス
- ・ロールキャベツ
- ・海藻サラダ
- ・ぶどうゼリー
- ・パンプキンスープ

チキンライスとパンプキンスープでハロウィンらしい洋風の献立にしました。

なのり喫茶

月に1度、喫茶店を開催中です。

お好みの飲み物とおやつでホッとひと息、...。他のユニットの入居者様との会話も弾んでいる様子でした。芋ようかんや甘酒が人気でした！

編集後記

今年も残すところあと3週間程となり、今年も終わりに近づいてきました。クリスマスや年末年始のご予定は決まりましたか？寒い日が続いていますので体調管理に気を付けて良いお年をお迎えください！！

SG GROUP 理念

私たち SG GROUP は、ホスピタル精神(おもてなし)をもち、医療・福祉・保健を通じて地域社会の人々の幸せに貢献します。患者・利用者・ご家族に喜ばれ感謝される素晴らしいホスピタル環境づくりとホスピタリティある仕事を徹底して行います。

広報 あのはん 第49号

発行 令和元年12月5日
特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・なのりの里

なのり文化祭

今年も11月1日～7日まで文化祭を開催しました。近隣小学校や幼稚園、保育園からお借りした作品や、入居者ご家族様、入居者様、職員の作品等を展示しました。3日はイベントも開催し7日間で延べ280名の方に御来設頂きました。



330点の作品を展示しました!!



●ユニット作品●



めがねをかけるとうごく見えにくいな～

介護体験



避難訓練

11月12日、それぞれの施設からの出火を想定した避難訓練を行いました。訓練後は消火訓練を行いました。



2号館2階 夏秋模様

チャグチャグ馬コ

冬の到来を前に皆さんと一緒に様々な所にドライブに行ってきました。

岩山展望台！！
天候に恵まれ、岩手山もバッチリ！！
久々に訪れた様子が懐かしんでおられました。

ブルーベリー摘み

巨大プリン・ゼリー作り

施設開放について

当施設では、地域貢献の一環として、グラウンド・屋外休憩棟（ピザ窯&バーベキュー設備）・地域交流ホールを無料で貸し出しています。今年度4～10月までに12団体813名の方が利用されています。ご利用は事前予約となっております。お気軽にお問合せ下さい。



地域交流ホール



グラウンド



屋外休憩棟



これまでに近隣地域の保健推進委員や民生委員、シルバーメイト等の団体から依頼を受け、当施設職員が講師となった「介護出前講座」を開催しております。今回、城南地区保健推進員様からお話を頂き、山王老人福祉センターにて出前講座を開催しました！

介護出前講座
10月15日開催



座ったまま段差も越えられるんだ！



～タオルを使った介護予防体操の様子～



手順通りにやってみると意外と簡単！！

参加者もベッドから車椅子への介助に挑戦！

10月16日(水)、生き生きプロジェクトでは、近所の米内幼稚園の園児を招待して毎年恒例の「幼老の森ふれあい交流会」を開催しました。当日は、快晴の中、盛岡市動物公園職員の方にお手伝いいただき、森の中で秋を楽しみました。

なのいの里 生き生きプロジェクト

「幼老の森 ふれあい交流会」



虫取り！



一緒に昼食



またきてね
どうもありがとう



プレゼント交換



はい、どうぞ！



みんなで食べるとおいしい！

トントン、トントン

肩たたき

また、お昼には交流ホールで、入居者様と一緒に楽しく昼食を食べたり、園児に歌や踊りを披露していただきました。最後に、プレゼント交換などもあり、楽しい秋の日を過ごしました。

感染防止委員会

感染防止委員会は【感染症に対する抵抗力が弱い入居者が集団生活において感染リスクにさらされており、感染予防や感染症の拡散防止に努め、入居者及び職員の衛生・安全を確保する為、積極的かつ継続的に感染防止活動に取り組む】を目標に、施設内の衛生管理や感染拡大防止の為に日々活動を行っております。今シーズンもインフルエンザの流行が始まっています。自身の体調管理に充分注意し生活しましょう。

基本の予防法をきっちり！

インフルエンザを予防する生活習慣

<p>手洗い</p> <p>指や爪の間、手首までしっかりと</p>	<p>うがい</p> <p>喉の奥まで(3回以上)</p>	<p>マスク</p> <p>びったりと顔に合わせ、指で触るときのひもをもつ</p>
<p>食事</p> <p>一日三食を規則正しく</p>	<p>環境</p> <p>室温は20度前後、湿度は50～60%</p>	<p>睡眠</p> <p>十分な睡眠で疲れはその日のうちに取る</p>
<p>服装</p> <p>脱ぎ着しやすい服装で体温調節を</p>	<p>運動</p> <p>適度な運動で体力増進を</p>	<p>ストレス対策</p> <p>オン・オフの切り替えを上手に</p>

10月・11月

施設内研修報告

- 内服薬に関する研修
- 感染予防（ノロ・インフル対策）研修
- 交通安全・防犯研修

クローズアップ



防犯研修

平成28年7月障害施設で発生した入所者への殺傷事件を受け、当施設では入居者の皆様や職員の安全を守るため「防犯マニュアル」を作成、様々な安全対策に取り組んでいます。今回、職員に向けた防犯研修として上米内駐在所職員様にご協力いただき、「施設における防犯」について学びました。実際の特殊詐欺の電話音声を聞いたり、不審者に対して「刺また」を使用した実践など、貴重な体験ができました。中には恐怖を感じる職員もあり、施設内での犯罪が他人事ではないことが身に染みたようです。今後も継続的に実施することで防犯意識を高めてまいります。