

# お知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため  
**面会制限中です**

**入居申込 受付中!**  
ユニット型個室が比較的短期間で入居が可能です。  
ご相談 随時受付中。

当施設は、寝たきりや認知症など身体上、精神上著しい障害があり、日常的に介護が必要(介護度3以上)で、自宅等での介護が困難な方がご利用いただける施設です。現在、介護度4、5の方で主に生活支援が必要な方でユニット型個室をご希望の方は、比較的短期間で入居が可能です。ご相談、施設見学は随時受付中。お気軽にどうぞ。お待ちしております。  
※お問い合わせは、生活相談員まで

**春になりました! 緑豊かな環境で、心も体もリフレッシュしませんか!**

本格ピザ窯・バーベキュー台  
グラウンド、屋外休憩棟など  
無料で施設開放しています!



地域の皆様に、施設を無料で開放しています。これまで町内会、子供会をはじめ、各種サークルなど様々なグループにご利用いただいています。是非、お気軽にご利用ください。

※新型コロナウイルスの関係で貸出制限を行う場合があります。ご了承ください。  
※詳しくは、下記あてにお問合せください。

社会福祉法人みやぎ会  
特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里  
〒020-0001 盛岡市上米内字名乗沢1-58  
TEL. 019-665-1310 FAX. 019-665-1303

**\*行事食紹介\***  
2月3日「節分」献立

- ・太巻き
- ・いなり寿司
- ・大豆といわしつみれの煮物
- ・桃ゼリー
- ・すまし汁



太巻きと大豆で節分らしい献立にしました。「おいしい」との声が聞かれ、普段よりも箸が進んでいました。

2月14日「バレンタイン」献立



- ・ハヤシライス
- ・キャベツとツナのサラダ
- ・チョコババロア
- ・わかめスープ

洋風の献立とチョコババロアでバレンタインを意識した献立にしました。

**\*おやつピザ\***

毎月1度、施設の窯で焼いたピザをおやつの時間に入居者様に味わっていただいています。「今月はいつですか?」と毎月楽しみにされている方もいらっしゃいます。



## 編集後記

新年度になりました!  
新型コロナウイルスが流行拡大するいっぽうで、1日でも早い終息を願うばかりです。皆様も体調管理に気を付けてお過ごしください。



### SG GROUP 理念

私たち SG GROUP は、ホスピタル精神(おもてなし)をもち、医療・福祉・保健を通じて地域社会の人々の幸せに貢献します。患者・利用者・ご家族に喜ばれ感謝される素晴らしいホスピタル環境づくりとホスピタリティある仕事を徹底して行います。



発行 令和2年4月10日  
特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・なのりの里

-2020-

# 新年度に向けての施設長あいさつ

例年よりも早い桜便りが届くころになりましたが、皆様お元気にお過ごしのことと思います。

新型コロナウイルスの感染拡大により面会制限が長期化し、ご家族様・ご面会の皆様にはご不便をおかけしておりますが、ご入居者様の感染防止と安全確保のため、ご理解・ご協力を何卒よろしくお願いいたします。

さて、2020年度を迎え気持ちも新たに三つの運営方針に基づき取り組んでいきたいと思っております。

- ①その人らしい暮らしができるよう心のこもった介護サービスの提供。
  - ②介護スキルの向上や看取り介護の充実、認知症への専門的なケア。
  - ③地域に必要な施設となるために積極的な地域貢献活動に取り組む。
- その他に「法令順守」として、職員教育の中で各種法令や運営基準等の理解を深め、職員としての行動規範の実践に努めてもらいたいと思っております。施設管理としても「組織のガバナンスの強化」として内部・外部の監査や第三者評価事業で指摘された課題改善に取り組みたいと思っております。

これからも、皆様に愛され、信頼していただける施設づくりを目指し職員一同努力して参りますのでご支援・ご協力をお願いいたします。

施設長 吉田隆一



幹部会議構成メンバー

# なのい相談室からのお知らせ



「自宅で介護サービスを受けながら生活してきたけど介護度が3以上になって、介護の負担が増えてきた…」

「施設に入所しているけど、介護量が増えた為他の施設を探してほしいと言われてしまった。どうしよう…」

「入院しているが、元気になる先生から退院の話があった。でも自宅には戻れない…」

その時はお気軽にお電話ください。なのりの杜・杜2号館・里相談室の職員がお話を伺います。当施設の紹介はもちろん、ご本人の状態に応じて、老人保健施設や在宅サービス等関連施設への紹介することも可能です。なんでもご相談ください！

生活相談員 主任  
斎藤 政博

『こんな活動もしています ↓↓↓』



「なのり見学会の開催」  
施設の概要や日頃の活動を紹介します。ピザの試食も!!



「孫世代の為に認知症講座、シニア体験」  
浅岸和敬荘包括支援センターの方と米内中学校訪問



「IWATEあんしんサポートへの参画」  
社会福祉法人協働による地域公益活動の取り組み

# 令和2年度事業計画・年間予定

「地域に寄り添い、さらに質の高いサービスを目指して」

今年度も特養なのり3施設は、さらなるサービスの質の向上と地域の様々な課題解決に向けた活動を実施してまいります。

## 《主な行事予定》

納涼祭 (8月29日)



敬老会 (9月21日)



文化祭 (11月3日)



その他の行事予定



- ・看取り介護 教室 (11月上旬)
- ・施設見学会 (年間4回予定)
- ・楽田野球教室 (11月上旬)

## 《里山プロジェクト》

幼老の森 (6月10日)



自然体験 (5月24日)



炭焼体験会 (11月~12月)



木工教室 (8月2日)



## ~委員会紹介~

### 安全衛生委員会

安全衛生委員会は、職員の安全と健康を確保、快適な環境づくりを目指し、様々な活動を行っています。



#### \*労働災害防止\*

毎月定期的な施設巡回チェック(危険箇所、労災リスク)

#### \*施設環境形成\*

3S活動の促進や定期的な職員親睦会などを開催

#### \*メンタルヘルス対策\*

ストレスチェックの実施、アンガーマネジメントなどの研修会を開催



#### \*過重労働対策\*

ノー残業デー実施、有給休暇の計画的付与の実施

#### \*感染症対策\*

感染症対策委員会と共にインフル、コロナウイルス対策実施

#### \*腰痛予防対策\*

ラジオ体操の実施、腰痛予防体操研修の実施



#### \*ハラスメント対策\*

研修会とハラスメント窓口の研修を実施

2月・3月

## 施設内研修報告

- 認知症の理解とケアに関する研修
- 高齢者虐待防止研修
- プリセプター研修

### クローズアップ



### 伝達研修

2月内部研修「認知症の理解とケアに関する研修」を行いました。今回の研修講師には、岩手県社会福祉協議会主催の「認知症介護基礎研修」へ今年度受講した介護職員2名へ依頼しました。学んだことを皆に伝えるための方法を考えてもらいます。今回は資料を作成しパワーポイントでの説明や認知症の方への声掛けをロールプレイしました。研修中「認知症介護指導者」の資格を有する先輩職員がそばに付いており、途中戸惑ったり受講者からの不意な質問に対してもサポートしてくれるので2人は安心です。たどたどしい場面もあったのですが最後までやり遂げました。終了後は先輩職員と研修を振り返り次へつなげます。当施設ではアウトプットする機会を積極的に設けております。しっかり理解していなければ伝わりません。こうして教える・教わる側双方が「共に育つ」ことで施設全体のサービスの質が向上すると考えています。

## 新入職員紹介

今年1月より採用になった職員にインタビュー行いました！  
①趣味、②好きな食べ物、③一言



2号館2F 横澤 竜太

- ①バスケットボール
- ②そば
- ③仕事に早くなれるように頑張ります



2号館2F 畠山 ミツ子

- ①家でゆっくり過ごす
- ②美味しいラーメン
- ③元気に頑張りますので宜しくお願いします



医務 落安 トシ子

- ①特に無し
- ②エビ、カニ、ウニ
- ③宜しくお願いします



業務 須川 幸作

- ①ラジオ、音楽鑑賞、読書
- ②ラーメン、青汁、緑茶
- ③至らない点多々あるとは思いますが宜しくお願いします



里2 篠村 昌樹

- ①身体を動かすこと
- ②焼き鳥(塩派)
- ③皆様に必要とされ頼られる存在になれるよう頑張ります



里3 成瀬 琢朗

- ①パン、ベーコン作り
- ②チーズ、コーヒー
- ③人生の大先輩の皆様と第二の人生を過ごし勉強させて頂いております



杜1 藤原 栞

- ①ドライブ
- ②魚介類
- ③利用者様が安心して過ごせるように努めます



杜7 杉本 暁子

- ①ドライブ
- ②唐揚げ
- ③利用者様、職員の方に教えて頂きながら頑張りたいと思います



2号館2F 三浦 恵子

- ①寝ること
- ②肉(豚トロ)、とろろ
- ③出戻りですが頑張ります