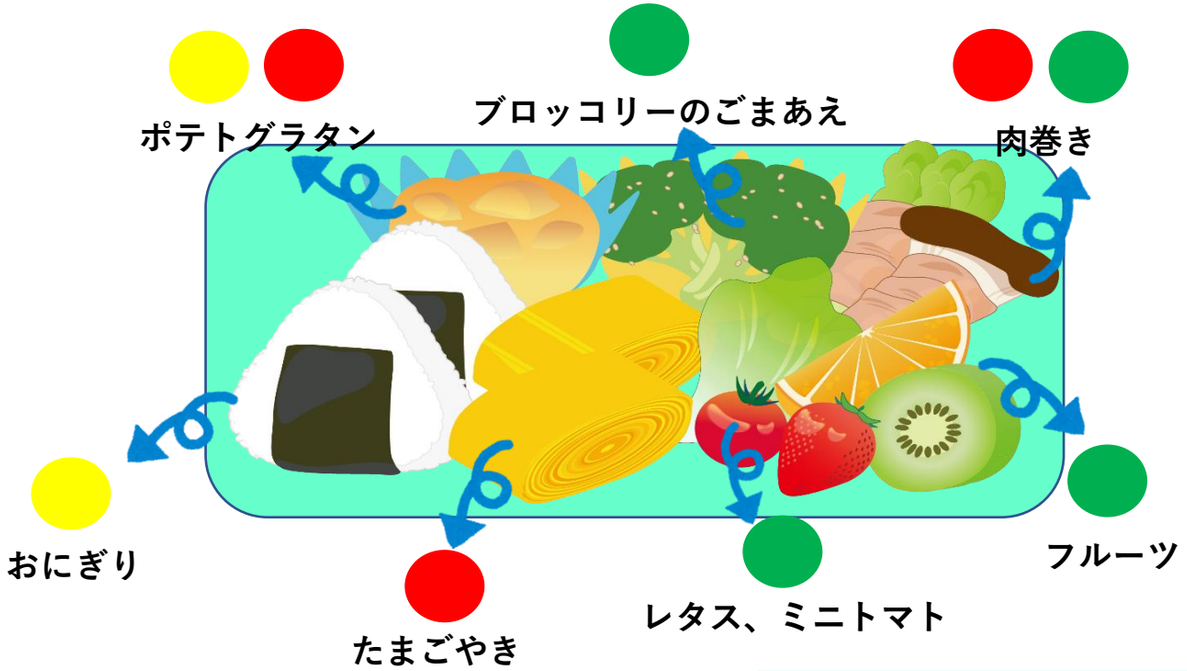
メニュー



- 体をうごかす元気のもと
- 体を作るざいりょう
- 体のちょうしをととのえる

エネルギー：573kcal
たんぱく質：23.7g
脂質：18.4g
炭水化物：76.5ｇ
塩分：2.2ｇ