

大石だより

第34号

☆★☆みどころ☆☆☆
 1面 主任挨拶・GH・生活介護
 2・3面 就労B・健康教室・行事
 4面 決算報告

コロナ禍での作業・販売・売上向上を目指して

日頃から、当事業所にご支援とご協力を賜り深謝申し上げます。
 令和2年度のコロナウィルス感染症拡大の幕開けから2年目となりましたが、まだまだ油断のできない状況であると感じています。

今現在も当事業所では、ソーシャルディスタンスのシールド・来所者の検温チェック・定期的な室内アルコール消毒・各所のアルコール消毒設置の他、新規で手洗い場やトイレの自動センサー・空気清浄機・顔認証型自動体温測定器を導入する等予防対策をすすめてきました。その他、職員の感染に対する知識及び予防対応を習得するため、国で作成した動画を活用した研修会等を実施しました。当事業所では現在に至るまで新型コロナウイルスに感染することなく生活ができています。

そのような中で、今年の『弘前さくらまつり』での販売を行う運びとなり、就労継続支援B型として感染拡大の不安もあるなかで、売上が落ち込む現状を打開するきっかけになればと、これまでの対面販売ではなく、完全委託販売という形をとり参加いたしました。しかし、結果として例年の1割程度の売上げとなり、昨年度に続き困難なスタートとなりました。

その後も市内のイベントはほぼ中止となる中で、『今出来る事は何か』という事を就労チームで考えました。

まず、思う様な販売が出来ず、商品の流れもなく、それが利用者の皆さんの意欲の低下、そして工賃の減少という悪循環が生じました。それらを改善するため、作業の内容等によってポイントをつけ工賃増額と意欲の向上をはかる事とし、7月から実施しました。その他、市や県が後押しする催し物や地元で開催される朝市等への積極的な参加をはかる等、少しでもチャンスがあるのであれば挑戦し、あきらめずに進めていきたいと考え取り組みました。

このコロナ禍にあってピンチをチャンスに変えるためのご意見・ご提案がございましたらお知らせいただければ幸いです。利用者の皆さん・職員が一丸となって頑張ってまいりますので、これからのご支援よろしく願います。

大石の里 就労事業主任 加藤 博仁



大石の里GH お盆会食

お盆の時期は利用者さんの盆帰省で1/4程度の方が外泊されています。13日の昼食と夕食はお盆料理となり、帰らなかった利用者さんもお盆の雰囲気を楽しむべく、味わえる様工夫をこらしたメニューとしました。

昼は今の旬の「嶽きみ」、屏風山のスイカ、夕食はお刺身、天ぷら、ローストビーフなど豪華なメニューでした。夜には花火を楽しみました。花火のない今年の夏ですが、手持ち花火に喜ばれ、童心にかえったひとときでした。



生活介護 クッキング

生活介護では、毎月利用者さんの参加意欲向上の為、毎月面談をし、活動に取り入れたい内容の聞き取りを行っております。今回は、「カツカレー」を作りたい！との意見が聞かれ、カツカレー作り挑戦しました。利用者さんには玉ねぎの皮剥き、具材炒めなどに取り組んで頂きました。

出来上がったカレーは、びっくりするほど美味しく、ほぼ全員がおかわりをする出来でした。また挑戦したいと思います！



夏期賞与支給しました！

多機能型事業所大石の里 管理者 大井宏征

就労継続支援B型事業所では、夏の作業のクライマックスとなるブルーベリー収穫作業を7月末に無事に終え、約250キログラムを収穫する事が出来ました。今年は例年にない猛暑で、熱中症対策をしながらの収穫でしたが、利用者の皆さんの頑張りに感謝しています。収穫されたブルーベリーは、道の駅等で販売される他、

ジャム等に加工し販売します。

事業所では、日々作業を頑張る利用者の皆さんの労をねぎらうため、夏と冬の年2回賞与を支給しています。夏期賞与は8月のお盆休み前に支給しました。コロナ禍で販売も厳しい状況ですが、利用者の皆さんが賞与を受け取り喜ぶ姿を見ると、支給できて良かったと思いながら、冬期の賞与も、いつも通り支給できる様、今から頑張っていこうと気持ちを新たにしました。



～けんこう情報室～ 第4回 肥満と血圧の関係について



肥満には、2つのタイプがあります。皮膚の下に脂肪が付く『皮下脂肪型肥満』と、内臓に脂肪が溜まる『内臓脂肪型肥満』があり、高血圧と関係があるのは『内臓脂肪型肥満』です。

おへその周りを測り、男性85cm以上、女性90cm以上あると、「内臓脂肪型肥満」が強く疑われます。

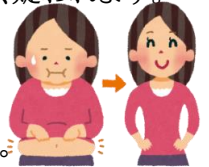
内臓脂肪型肥満の主な原因は、食べすぎと運動不足です。

内臓脂肪型肥満では、

- 脂肪細胞が分泌する物質や交感神経の活動が活発になることで、血管が収縮する。
- 過食や塩分の取りすぎにより体液量が増える。
- インスリンの効きが悪くなってしまうため、過剰に分泌されたインスリンによって、腎臓での塩分調整障害が起こり、体液量が増える。

このようなことが原因で、血圧を上げる働きが多くなってしまい、結果として血圧が上昇します。

肥満の人が1kg減量すると、血圧は約2mmHg下がるとされています。



世界遺産登録の遺跡はすぐそこ!?

今年の夏、世界遺産に登録された北海道・北東北縄文遺跡群の『大森勝山遺跡』は大石の里から約1km下った場所にあります。全国的にも珍しい約3,000年前(縄文時代晩期)の石を並べて作った大きな環状列石(ストーンサークル)が見つかった遺跡です。他にも竪穴建物跡、縄文土器や弓矢の先につけられた鏃などの石器がたくさん捨てられた場所も見ついています。こんなに近くに世界遺産登録物があるなんて素敵ですね！



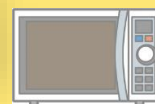
大石の商品を使ったアレンジレシピ

りんご味噌

野菜スティックも
美味しいヨ



りんごジャム・・・1瓶(150g)
味噌・・・大さじ 3
しょうゆ・・・小さじ 1



全部混ぜて
1分チン！

今回ご紹介するのは、**りんごジャム**を使ったレシピです。上記の材料を合わせて**レンジで1分！！**肉料理はもちろん、お好きな**野菜**と炒めてもOK！トーストにも合います。

様々な料理に使えますので、ぜひ試してみてください。

祭 大石の里 夏祭り 祭

今年の夏もコロナ禍の影響により、毎年楽しみにしているネプタ祭り、花火大会、岩木夏まつり等、夏を彩る各種イベントがすべて中止となりました。大石の里では、そんな夏を少しでも

楽しく過ごしていただくため『夏祭り』行事を8月6日に開催し、縁日の雰囲気味わってもらい暑い夏を楽しく過ごしました。



射的



しっかり狙って商品獲得！

パターゴルフ





ストラックアウト



踊り&歌&マジック



職員による余興を披露






あちい〜

炎天下の中存分に楽しみました！

餃子&
鶏大根さっぱり煮も
食べました…



お昼ご飯は
カレー&そうめん
&胡瓜辛子漬&茄子
隠元みそ炒めと…





芋くじ

津軽伝統の芋くじ…知ってる？



じゃんけん大会




デザートは
チョコバナナ&
自家製バニラアイス




ヨーヨー釣り

令和2年度 社会福祉法人みやぎ会決算報告

資金収支計算書

(自)令和2年4月1日 (至)令和3年3月31日

(単位:円)

	勘定科目	金額
事業活動 による収支	事業活動収入計 ①	4,293,332,436
	事業活動支出計 ②	3,902,522,428
	事業活動資金収支差額 ③(①-②)	390,810,008
施設整備等 による収支	施設整備等収入計 ④	1,057,695,075
	施設整備等支出計 ⑤	1,198,061,266
	施設整備等資金収支差額 ⑥(④-⑤)	△140,366,191
その他の活動 による収支	その他の活動による収入計 ⑦	170,788,889
	その他の活動による支出 ⑧	67,108,798
	その他の活動資金収支差額 ⑨(⑦-⑧)	103,680,091
当期資金収支差額合計 ⑩(③+⑥+⑨)		354,123,908
前期未支払資金残高 ⑪		3,405,990,389
当期末支払資金残高 ⑫(⑩+⑪)		3,760,114,297

事業活動収支計算書

(自)令和2年4月1日 (至)令和3年3月31日

(単位:円)

	勘定科目	金額
サービス活動 増減の部	サービス活動収益計 ①	4,261,104,581
	サービス活動費用計 ②	4,145,495,429
	サービス活動増減差額 ③(①-②)	115,609,152
サービス活動外 増減の部	サービス活動外収益計 ④	32,287,115
	サービス活動外費用計 ⑤	47,999,798
	サービス活動外増減差額 ⑥(④-⑤)	△15,712,683
経常活動増減差額 ⑦(③+⑥)		99,896,469
特別増減の部	特別収益計 ⑧	41,114,789
	特別費用計 ⑨	103,525,280
	特別増減差額 ⑩(⑧-⑨)	△62,410,491
税引前当期活動増減差額 ⑪(⑦+⑩)		37,485,978
法人税、住民税及び事業税 ⑫		0
法人税等調整額 ⑬		0
当期活動増減差額 ⑭(⑪-⑫-⑬)		37,485,978
繰越活動 増減差額の部	前期繰越活動増減差額 ⑮	4,517,783,895
	当期末繰越活動増減差額 ⑯(⑭+⑮)	4,555,269,873
	基本金取崩額 ⑰	0
	その他の積立金取崩額 ⑱	0
その他の積立金積立額 ⑲		0

《編集後記》

厳しい暑さもオリンピックと共に過ぎ去り、だいぶ過ごしやすくなりました。秋の行楽の季節がやってきますが、皆さん、体調にはくれぐれも気をつけてください！



《ご意見・ご感想・お問い合わせ》

多機能型事業所「大石の里」
住所：青森県弘前市大字百沢字東岩木山3138-2
電話：0172-93-2110
FAX：0172-93-2220
アドレス：oosi-jusan@sg-miyagikai.or.jp
機関紙名：大石だより 第34号
発行人：社会福祉法人みやぎ会 大石の里
編集員：地域交流委員会



大石の里では毎朝、SGグループの理念を唱和し、業務に取り組んでいます。

《SGグループ理念》

私たちエスジーグループは、
ホスピタル精神（おもてなし）をもち、
医療・福祉・保健を通じて
地域社会の人々の幸せに貢献します。
患者・利用者・ご家族に喜ばれ
感謝される素晴らしいホスピタル環境づくりと
ホスピタリティある仕事を徹底しておこないます。