

大石だより

第38号

☆★みどころ☆★
1面 主任挨拶・GH
2・3面 就労B・健康教室・行事
4面 決算報告

【災害対策に真剣に取り組みます】

このたびの「2022年8月豪雨災害」により、被害に遭われた被災地域の皆様方には心よりお見舞い申し上げます。

当事業所でも消防訓練・防災訓練・停電時訓練・発電機始動訓練等、非常時の訓練を毎年実施しております。今回のような豪雨災害の前では、本当に人間は無力なのだと痛感いたしました。それでも、万が一の災害に備え、人命を第一に考え、被害を最小限に抑えることを目的に、被害やその後の生活を維持することを想定しながら、訓練を実施しております。

また、今年度からの取り組みとして、6月に土囊設置訓練も実施しました。これまでは、災害時における停電対応や台風対策等、男性職員中心の対応訓練でしたが、職員全員で参加し『土囊とは・土囊の積み方とは』という初歩的なことから訓練しました。

実際にやってみて、①中に入れる砂の量やヒモの結び方が違った②積み方がバラバラだった③水に対し土囊袋の向きが違っていた、という事が理解できました。その甲斐あって、この度の豪雨災害ではしっかり土囊設置することができました。今後もこのような訓練を毎年実施し、利用者・職員の安全を確保することに努めます。



最後になりましたが、皆様のお力、ご協力などをいただきながら、地域に根ざし、共生できる施設として、職員それぞれが力を合わせて信頼にお応えできるよう努力してまいりますので、今後ともこれまで同様のご支援を心からお願い申し上げます。

主任 加藤 博仁

【秋の気配を感じながら】

最近空を眺めると、うろこ雲をよく目にします。日中はまだ暑く、残暑を感じますが、朝夕はめっきり涼しくなり、清々しい秋の気配が感じられる季節になりました。

今年の中秋の名月は満月と重なり、グループホームでも利用者様の中でお月見をしたい方はホールに集まり、お月見をしました。秋は実りの秋とも言いますが、8月の豪雨災害の影響が少しでも取り返せるよう、実り多い秋となり、皆さんに幸福が訪れることを祈念しております。

最近の生活介護の状況についてお伝え致します。生活介護では、利用者様のプチ誕生会でスイーツを食べたり、運動不足や筋力低下を予防するストレッチや軽運動、字を書くことが減ったみなさんに対し、脳トレも兼ね、漢字の書き取りを行いました。毎月面談をしながら、悩み等も聞き、活動内容に皆さまの要望も反映させて活動をしてまいります。今後も皆さまに寄り添える支援を心掛けていきます。

現在大石の里では、職員の退職により、欠員が出ております。利用者様の為に共に頑張れる方を募集しております。大石の里にも実りある秋、そして新たなスタート切ることが出来る秋になることを切に願う今日この頃であります。

主任 三上 晃路

＼おいし～♪／



＼運動すると気持ちいい♪／



＼漢字練習に全集中☆／



◆グループホーム

室内レク（動画視聴）

グループホームでは、さまざまなレクリエーションを行っておりですが、今日は室内レクの一環として行っている、動画視聴会をご紹介したいと思います。

日頃からテレビを観ている利用者様はよく見かけますが、ユーチューブなどの動画を観ている方はほとんどいなかったため、試しにリクエストを募り、動画視聴をして頂いたところ、大好評で、定期的に開催するようになりました。

場所は、会議室を開放し、普段会議や研修に使用している大き目のスクリーンに画像を映し視聴して頂いている為、なかなかの迫力で、皆様



いつも目を輝かせて会に参加しています。これからも、利用者様が喜んでいただける企画を考えていきたいと思

◆就労B作業

（農産加工・ケーキ・菓子）

農産加工部門では、多くの農産物の収穫期を迎えました。今年も、春先から夏にかけて日照不足もあり、例年よりブルーベリーの収穫が落ち込みました。栽培している農産物の中で最も収穫量が多いだけに残念でなりません。

7月上旬よりブルーベリー、南瓜、ジャガイモ等を収穫しました。現在は、みょうがの収穫中であり、これからさつま芋の収穫が始まります。収穫が始まると、作業部門に関わらず利用者全員で作業に取りかかります。

収穫、選別、洗浄、パック詰め・と、分担して作業を行います。卸先は主につがる市の産直へ出荷しています。見かけた際には是非お手にとってご賞味いただけたら嬉しいですよ。



けんこう情報室

第6回 その症状、鉄分不足かも？

疲れやすい、動悸や息切れ、頭痛、めまい、耳鳴り、イライラ感、だるい。こんな症状があったら鉄分不足かもしれません。鉄分が不足すると、体内に酸素が十分に行き渡らなくなり、前述のようなさまざまな症状が発生します。

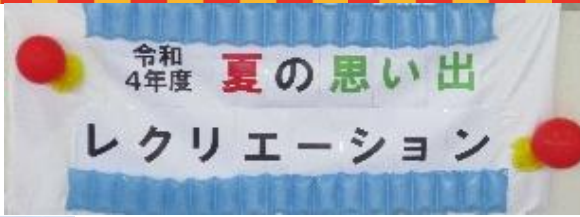
20歳から59歳までの月経のある女性の場合、鉄分の必要量は1日10.5mgとされていますが、実際に食事などで摂取できている量は平均して6.7mg程度と、1日あたりに必要な鉄分量の10.5mgを補いきれていないと言われています。

どんな食材をとれば効率よく鉄分を補うことができるのでしょうか？レバーやカツオ、あさりなど、肉や魚に含まれるヘム鉄と、小松菜、ほうれん草、ひじきなど野菜や海藻に含まれる非ヘム鉄があります。

ヘム鉄の体内への吸収率は10～20%、非ヘム鉄の吸収率は2～5%とされているため、効率よく鉄分をとるためには、肉や魚を意識してとるようにしましょう。非ヘム鉄を効率良く吸収させるには、ビタミンCと一緒に食べると吸収が促進されます。

また、普段使っている調理器具を鉄鍋に変えるだけで、鉄分がとれますので、おすすめです。





高山稲荷神社



今年の夏は、『夏の思い出レクリエーション』と銘打ち、2つのイベントを企画しました！高山稲荷神社へ遠足、施設内でのスポーツレクと充実した内容となっており、参加者全員、とても満足されている様子でした。



アイスを食べながら
ちょっと休憩..



1位は せんぶろき!!



令和3年度 社会福祉法人みやぎ会決算報告

(自)令和3年4月1日 (至)令和4年3月31日

(単位:円)

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)
事業活動による収支	収入			
	0165 介護保険事業収入	4,331,024,249	4,066,291,543	264,732,706
	0172 老人福祉事業収入	57,774,050	53,915,588	3,858,462
	0183 就労支援事業収入	10,111,000	10,125,017	△14,017
	0184 障害福祉サービス等事業収入	99,918,904	97,870,815	2,048,089
	0195 福祉有償運送事業収入	414,000	364,000	50,000
	0197 その他の事業収入	113,044,860	100,834,832	12,210,028
	0199 経常経費寄附金収入		210,000	△210,000
	0200 受取利息配当金収入	1,282,402	44,867	1,237,535
	0201 その他の収入	13,102,091	17,961,207	△4,859,116
	事業活動収入計(1)	4,626,671,556	4,347,617,869	279,053,687
	支出			
	0129 人件費支出	2,837,026,774	2,832,630,821	4,395,953
	0130 事業費支出	642,531,637	619,135,008	23,396,629
0131 事務費支出	545,480,688	546,193,483	△712,795	
0132 就労支援事業支出	9,096,995	9,954,277	△857,282	
0136 利用者負担軽減額	2,466,860	2,661,433	△194,573	
0137 支払利息支出	48,729,288	45,871,398	2,857,890	
0138 その他の支出	3,187,975	2,645,596	542,379	
0140 流動資産評価損等による資金減少額		2	△2	
事業活動支出計(2)	4,088,520,217	4,059,092,018	29,428,199	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	538,151,339	288,525,851	249,625,488	
施設整備等による収支	収入			
	0204 施設整備等補助金収入		7,362,800	△7,362,800
	0207 固定資産売却収入		91,627,752	△91,627,752
	0208 その他の施設整備等による収入		3,221,890	△3,221,890
	施設整備等収入計(4)		102,212,442	△102,212,442
	支出			
	0143 設備資金借入金元金償還支出	173,254,000	210,660,000	△37,406,000
	0144 固定資産取得支出	50,074,300	73,195,970	△23,121,670
	0145 固定資産除却・廃棄支出		63,810,612	△63,810,612
	0147 その他の施設整備等による支出		11,308,672	△11,308,672
施設整備等支出計(5)	223,328,300	358,975,254	△135,646,954	
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△223,328,300	△256,762,812	33,434,512	
その他の活動による収支	収入			
	0212 長期貸付金回収収入		1,200,000	△1,200,000
	0213 投資有価証券売却収入		264,000	△264,000
	0224 その他の活動による収入		45,838,789	△45,838,789
	その他の活動による収入計(7)		47,302,789	△47,302,789
	支出			
	0149 長期運営資金借入金元金償還支出	32,825,000	35,585,000	△2,760,000
	0150 長期貸付金支出		1,200,000	△1,200,000
	0151 投資有価証券取得支出		300,000,000	△300,000,000
	0162 その他の活動による支出		20,205,659	△20,205,659
その他の活動支出計(8)	32,825,000	356,990,659	△324,165,659	
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△32,825,000	△309,687,870	276,862,870	
予備費支出(10)				
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	281,998,039	△277,924,831	559,922,870	
前期末支払資金残高(12)	3,776,987,616	3,760,114,297	16,873,319	
当期末支払資金残高(11)+(12)	4,058,985,655	3,482,189,466	576,796,189	

《編集後記》

暑かった夏が終わったと思ったら、もうすっかり秋めいてきました。気がつけば、年末も近づいてきてますね。皆さん、急な温度差で体調を崩さぬよう、どうぞお気をつけ下さい！



《ご意見・ご感想・お問い合わせ》

多機能型事業所「大石の里」
 住所：青森県弘前市大字百沢字東岩木山3138-2
 電話：0172-93-2110
 FAX：0172-93-2220
 アドレス：oosi-jusan@sg-miyagikai.or.jp
 機関紙名：大石だより 第38号
 発行人：社会福祉法人みやぎ会 大石の里
 編集員：地域交流委員会



大石の里では毎朝、SGグループの理念を唱和し、業務に取り組んでいます。

《SGグループ理念》

私たちエスジーグループは、
 ホスピタル精神（おもてなし）をもち、
 医療・福祉・保健を通じて
 地域社会の人々の幸せに貢献します。
 患者・利用者・ご家族に喜ばれ
 感謝される素晴らしいホスピタル環境づくりと
 ホスピタリティある仕事を徹底しておこないます。