

大石だより

第42号

☆★☆
1面 ☆みどころ☆★
2・3面 新年のご挨拶
4面 GH・就労B・生活介護・行事
営業活動・健康教室

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

2024年の年頭にあたり謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は、当施設の運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、4年ぶりという言葉をよく耳にしました。大石の里でも、ソーシャルディスタンスを無くした年間行事が4年ぶりの開催となりました。利用者様からは、「外に出かけるだけで嬉しい」「忘れられない日になった」などのお言葉をいただきました。

私たちができることなど些細なものでありませんが、その方の人生における1日の一瞬かもしれません。それでも、想いはそこに留まり記憶や思い出になる事でしょう。私たちは、これからもその時の瞬間を大切に、そこに携われることに感謝して参ります。

今年は、当事業所でも色々な変化があり、事業所が求められる役割や期待にどう応えるか真価が問われる年でもあります。大石の里では、入居者様の「できる」を一つでも増やし、安全で楽しく豊かな生活を守りながら、その方の自己実現のお手伝いができるよう、職員一同、誠心誠意努めて参る所存です。

今後とも、より一層のご支援を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

主任 加藤 博仁

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

旧年中はひとかたならぬご愛顧にあずかり、厚く御礼申し上げます。

今年は元日から石川県で最大震度7を観測した能登半島地震により、建物の倒壊や土砂崩れの被害が出たほか、津波も発生し、1ヶ月はそうした状況が継続すること、年明けから予断を許さない状況が続いています。謹んでお見舞い申し上げます。

当事業所では、ライフラインが止まる等の非常事態に備え、飲料水や食料等の備蓄をしています。実際に停電等を想定した訓練や非常時の食事提供の訓練も行っております。また、昨年は各自に非常用持ち出しバックを準備しました。いざという時に即座に対応できるよう、訓練や研修に力を入れ、利用者様の安全、安心が守れるように努めて参ります。

また職員一同、利用者様、更には地域住民の皆様にご満足いただけるよう、より一層のサービス向上に努める所存ですので、何卒変わらぬご厚情を賜りますよう、お願い申し上げます。

主任 三上 晃路

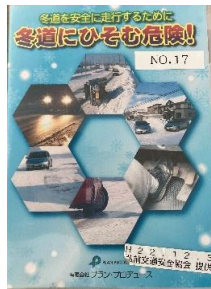
◆ グループホーム

当事業所では、交通安全を意識づけするために毎年研修を行っています。今回は冬の交通安全という事で、弘前警察署の交通課の方を講師に迎え、講義を行ってもらい様々な事案の紹介と解説で、とてもわかり易くより一層注意が必要だと気づかされました。雪道の運転は毎年の事ではありますすが慣れる事はありません。積雪・凍結路、圧雪路など、天候や気温しだいが変わる道路状況、いくら気を付けて運転していてもヒヤリとする時があります。

雪国を運転する人ならだれもが知っているはずの「冬道の怖さ」。それでも毎年、多くの冬道での事故が発生しています。滑らないだろう、この程度なら大丈夫」といった意識を取り払い、安全な冬を過ごしたいと思います。

今年は暖冬の影響もあり、だいぶ雪が少ないですが、日々の安全運転に努めてまいります。

1. スピードは、夏場より10キロ以上減速する
2. 車間距離は、路面乾燥時の2倍以上の確保
3. 急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作をさける
4. 視界不良時は前方をよく見て早めの徐行を
5. 無理な追い越しは絶対しない



師走の忙しい時期も大分落ち着いた年末、新鮮な気持ちで新年を迎えるため、1年間活動をしてきた工場やホール等を普段より丁寧に掃除をしました。毎年の事で大変でしたが、気持ちよく年を越す事が出来そうです。来年もまたこの場所で頑張ります。

◆ 就労B / 生活介護

1月4日年明け最初の作業日、この日は作業を始める前に利用者の皆さんに、正月明けという事で、お雑煮を振る舞い、書初めをしていただきました。

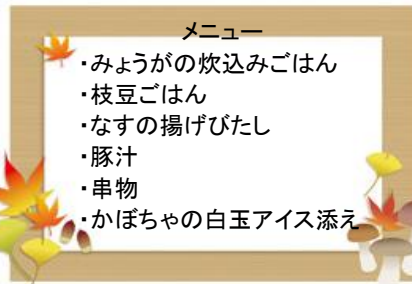
職員手作りの雑煮を食べ、皆さん美味しいと笑顔が見られ、また書初めも皆さん思い思いの字を一生懸命書き、素晴らしい作品ができました。



行事写真



**10/14
収穫祭**



‘恒例行事’ 収穫祭！！
収穫も大量だけど、
食事もいっぱい！！



**10/27
紅葉見物**



美味しそうだな～♪



弘前市『藤田記念庭園』に行きました！！
街中にも素敵な景色が！！紅葉には、まだ少し早かったのですが、お天気に恵まれて心地よい外出となりました！



12/23 クリスマス忘年会



ラベルをリニューアルしました

大石の里をイメージした商品の魅力を伝えるため、ジャムとりんごジュースのラベルデザインを新しくしました。

どちらも地元弘前、岩木山の麓で栽培されたりんごとブルーベリーをふんだんに使用した商品です。また、インバウンドに対応できるように外国の方も一目でわかるような文字も組み合わせました。

地元の産直や道の駅、観光施設等に置いてありますので、立ち寄りましたら、ぜひ探してみてください。

もちろん、味には自信があります。お土産などにもどうぞ♪



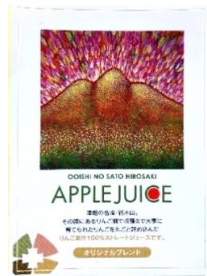
【ブルーベリージャム】



【りんごジャム】



【りんごジュース】



【りんごジュースラベル】



けんこう情報室

第11回 手荒れを防ぐには

寒い時期になると、手荒れに悩まされる人が多いのではないのでしょうか。手のカサカサから始まり、ひび割れが起きて、亀裂が深くなり、仕事や家事で手を使うたびに、痛みを伴いストレスを感じてしまっていますね。手荒れを治すには、手洗い習慣を改善するだけで、手荒れの重症化を防ぐことができますと言われているので、いくつかご紹介しましょう。

熱いお湯は皮脂を奪い過ぎるため、乾燥する原因になります。そのため、**33℃～35℃のぬるま湯を使って洗いましょ。**

ゴシゴシと強く洗い過ぎると摩擦で角層が傷つき、手荒れを悪化させる原因になります。手を洗うときは、洗剤の泡をクッションにして、強くこすり過ぎないように、やさしく洗いましょ。石けんやハンドソープは、低刺激タイプに替えましょ。洗浄力が高過ぎると、肌に必要な皮脂やうるおいを取り過ぎることがあるからです。

手を洗った後は、清潔なハンカチやタオルで水分をよく拭き取りましょ。濡れたままにしておくと、乾燥して手荒れが悪化しやすいからです。

最後に、手洗後はハンドクリームなどで、しっかりと保湿ケアをしましょ。

ハンドクリームなど自宅でセルフケアをしても、手荒れが悪化する場合は、そのままにせず、皮膚科を受診し、早めに医師に相談するようにしましょ。

＜編集後記＞

寒暖の差が厳しい今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしたか？元旦から大きな災害が起こるという、芳しくないスタートとなりましたが、2024年を素晴らしい1年にするために、今日も笑顔で前を向いて行きましょ。

《ご意見・ご感想・お問い合わせ》

多機能型事業所「大石の里」
住所：青森県弘前市大字百沢字東岩木山3138-2
電話：0172-93-2110
FAX：0172-93-2220
アドレス：oosi-jusan@sg-miyagakai.or.jp
機関紙名：大石だより 第42号
発行人：社会福祉法人みやぎ会 大石の里
編集員：広報委員会



大石の里では毎朝、SGグループの理念を唱和し、業務に取り組んでいます。

＜SGグループ理念＞

私たちエスジーグループは、
ホスピタル精神（おもてなし）をもち、
医療・福祉・保健を通じて
地域社会の人々の幸せに貢献します。
患者・利用者・ご家族に喜ばれ
感謝される素晴らしいホスピタル環境づくりと
ホスピタリティある仕事を徹底しておこないます。