

## 施設内への食べ物の持ち込みについてのお願い

平素は当施設の運営に際しまして、ご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
標記の件につきまして、ノロウイルス等の感染症（食中毒）、また誤嚥・窒息の事故防止予防対策として、下記のルールを定めさせていただいております。食中毒、誤嚥・窒息を起こしてしまうと、高齢者は重症化しやすく、回復にも時間がかかります。何卒ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

### ×持ち込みをご遠慮いただく食べ物

【生もの】

×刺身



×寿司



【自宅で調理された食品】

×手作りの食品



×自宅で皮をむいた果物



【誤嚥・窒息しやすいもの（のどに詰まりやすい、口に引っ付く、硬すぎる）】

×おはぎ



×餅類



×飴



×ナッツ



×最中



【消費・賞味期限の記載のないもの】

【期限内であっても開封されているもの】

### ○持ち込み可能な食べ物・飲み物

【消費・賞味期限が記載されている既製品】

○お菓子



○飲み物



○プリン・ヨーグルト・ゼリー



※個包装のものでお願いします。 ※大粒の果肉が入っているものはご遠慮ください。

○期限が記載されているご飯のお供（のり佃煮、ふりかけ）など

【果物は3日程度で食べきれる量でお願いします】

○手で皮がむけるバナナ、みかんなど ○市販のカットフルーツ



⇒裏面もご覧ください

## その他の注意事項

- ・食品の持ち込みや差し入れの際は、**必ず職員にお知らせください**。特別な理由などある場合は、職員にご説明ください。
- ・持ち込んだ食品を利用者様に**預けることはお控えください**。
- ・食事制限のある方、飲み込みに支障のある方は、**事前にご相談ください**。  
咀嚼・嚥下機能、健康管理上の制限など、お身体の状態によって専門職員との相談が必要な場合、**ご提供できない場合がございます**。
- ・利用者様の居室ではなく、ユニットでお預かりさせていただく場合がございます。
- ・品質が保証できないもの、賞味（消費）期限を過ぎた物は、**職員の判断にて廃棄させていただきます**。
- ・当施設では管理栄養士の指導のもと、利用者様の健康維持のため、適正なカロリー管理を行っております。**過度な食品の持ち込みはお控えいただきますようお願い申し上げます**。
- ・持ち込みの飲食物による体調不良に関しては、当施設では責任を負いかねますのでご了承ください。

その他、ご不明の点がございましたら、下記までご連絡ください。

特別養護老人ホームにこトピアいわで ☎0229-87-5429 (9:00~17:00)  
担当 生活相談員 池田

グループホームにこトピアいわで ☎0229-87-5284 (9:00~17:00)  
担当 管理者 日野



令和7年6月